

# Voluntariado para adultos

## 2026

+18 años



*Indonesia · Camboya · Nepal · Laos · Filipinas · Tailandia · Vietnam · Sri Lanka · India · Zanzíbar · Tanzania · Kenia · Sudáfrica · Madagascar · Ruanda · Ghana · Fiji · Costa Rica · Colombia · Portugal*

**ASTEX**  
Education

## Nuestros Voluntariados +18

### ¿Qué es un voluntariado internacional?

El **voluntariado internacional** es una experiencia transformadora que permite a sus participantes colaborar en proyectos solidarios alrededor del mundo, en destinos como el Sudeste Asiático, Sudamérica o África. Estos programas tienen un impacto positivo en comunidades desfavorecidas y abarcan áreas como:

- Educación y enseñanza.
- Construcción y desarrollo comunitario.
- Protección del medio ambiente.
- Cuidado de animales y fauna local.

Al mismo tiempo, **enriquecen a los participantes**, ayudándoles a desarrollar habilidades personales y profesionales, **fortalecer su perfil** y abrir nuevas oportunidades laborales.



### ¿A quién va dirigido?

A personas con más de 18 años con interés por la solidaridad y el cambio social, así como por su desarrollo personal y profesional. Es ideal para:

- Adultos que desean una **experiencia internacional única** mientras colaboran en la construcción de un mundo mejor.
- Personas interesadas en conocer **nuevas culturas y realidades sociales**.
- Participantes que buscan **potenciar su CV** y adquirir habilidades clave para el futuro académico y profesional.

## ¿Por qué hay que pagar para hacer un voluntariado?

Hacer un voluntariado implica unos costes porque es necesario garantizar tu bienestar y seguridad durante la experiencia. El pago cubre aspectos esenciales como:

- Alojamiento y comidas
- Transporte local
- Supervisión y apoyo constante

Además, los fondos permiten a las organizaciones acreditada gestionar y monitorizar los proyectos para asegurar un impacto positivo, crear nuevas iniciativas en comunidades desfavorecidas y facilitar la continuidad de proyectos que ayudan al desarrollo de la población local.

Al contribuir económicamente, garantizas que tu participación sea significativa y productiva, generando un impacto real tanto para ti como para la comunidad que apoyas.



## ¿Qué beneficios aporta?

- **Crecimiento personal:** desarrollas habilidades fundamentales como la empatía, el trabajo en equipo y el liderazgo.
- **Valor añadido para el CV:** una experiencia única que te destaca en aplicaciones universitarias o entrevistas de trabajo.
- **Impacto positivo:** contribuyes al desarrollo sostenible de comunidades y proyectos locales, dejando una huella significativa.
- **Enriquecimiento cultural:** te sumerges en otras culturas, amplías tu visión del mundo y aprendes a valorar diferentes realidades.

# Índice

En la página 31 encontrarás toda la información práctica para realizar tu inscripción.

¿Quieres información sobre otros programas?

- Camps en España
- Camps en USA
- Cursos de Idiomas y Experiencias Lingüísticas Especializadas
- Precollege y Career Experience
- Adultos
- Profesionales

¡Consúltanos!

Puedes navegar en nuestra página web [www.astex.es](http://www.astex.es) o escribirnos un email a [programas@astex.es](mailto:programas@astex.es)

## ASIA

05	BALI	+18 años
06	CAMBOYA	+18 años
07	NEPAL	+18 años
08	LAOS	+18 años
09	FILIPINAS	+18 años
10	TAILANDIA	+18 años
11	VIETNAM	+18 años
12	SRI LANKA	+18 años
13	INDIA	+18 años

## ÁFRICA

14	ZANZÍBAR	+18 años
15	TANZANIA	+18 años
16	KENIA	+18 años
17	SUDÁFRICA	+18 años
18	MADAGASCAR	+18 años
19	RUANDA	+18 años
20	GHANA	+18 años
21	ISLAS MAURICIO	+18 años

## OCEANÍA

22	FIJI	+18 años
----	------	----------

## LATINOAMÉRICA

23	COSTA RICA	+18 años
24	COLOMBIA	+18 años

## EUROPA

25	PORTUGAL	+18 años
----	----------	----------

# Bali

## Sumérgete en la vida balinesa y contribuye a iniciativas locales



Indonesia, un archipiélago en el Sudeste Asiático, es conocido por su diversidad cultural y natural. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Ubud:** en el corazón cultural de Bali, es famoso por sus arrozales, templos y arte.
- **Nusa Penida:** esta isla situada al sureste de Bali es un paraíso natural con playas vírgenes y centros de conservación de tortugas.
- **Lovina:** ubicado al norte de Bali, es famoso por sus tranquilas playas, delfines y ambiente rural.
- **Lombok:** una isla menos turística que Bali, destaca por su espectacular naturaleza, volcanes y cascadas.

### PROYECTOS

- > **Educación (Ubud, Lovina, Lombok):** imparte clases básicas de inglés y otras materias a niños de primaria y adolescentes, preparando actividades educativas y talleres.
- > **Educación – Aulas de infantil (Ubud, Lovina, Lombok):** apoya a niños de 3 a 6 años en su desarrollo temprano con juegos, canciones y dinámicas lúdicas.
- > **Educación – Enseñanza deporte (Lovina):** organiza juegos, entrenamientos y actividades físicas con niños y adolescentes. Promueve valores y hábitos saludables.
- > **Educación medioambiental (Ubud):** organiza talleres y acciones para concienciar a la comunidad sobre la sostenibilidad y respeto por la naturaleza.
- > **Educación sanitaria (Ubud, Lombok):** para estudiantes o profesionales del sector de la

salud. Enseñarás nociones básicas de primeros auxilios e higiene personal colaborando en campañas de salud en escuelas locales.

- > **Construcción (Ubud, Lovina, Lombok):** colabora en la mejora de espacios comunitarios como escuelas o guarderías.
- > **Empoderamiento de Mujeres (Ubud):** apoya a mujeres locales a través de talleres de inglés, informática o habilidades prácticas para el emprendimiento.
- > **Conservación de tortugas (Nusa Penida, Lombok):** cuida tortugas marinas, participa en limpiezas de playas, alimentación, mantenimiento del centro y liberación al mar.
- > **Rescate y rehabilitación canina (Lovina):** colaborarás en el cuidado de perros que han sido abandonados o maltratados. Las tareas incluyen apoyar en su alimentación, higiene, socialización y ejercicios básicos para su recuperación.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa y actividades opcionales como yoga, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Denpasar (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Camboya

## Entre templos milenarios y comunidades con alma



Camboya, situada en el corazón del Sudeste Asiático, combina historia, espiritualidad y naturaleza. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Siem Reap:** puerta de entrada a los templos de Angkor y centro cultural del país, donde se combina el encanto local con una gran vida social y artística.
- **Samraong:** es una pequeña ciudad rural en el noroeste del país, cerca de la frontera con Tailandia. Es tranquila, sencilla y muy auténtica, rodeada de arrozales y pequeñas comunidades agrícolas.

### PROYECTOS

- > **Educación (Siem Reap, Samraong):** enseña inglés a niños y adolescentes en escuelas rurales, preparando actividades educativas y apoyando a los profesores locales.
- > **Construcción y renovación (Siem Reap, Samraong):** colabora en la mejora de escuelas y centros comunitarios mediante labores de reparación, pintura y mantenimiento.
- > **Desarrollo agrícola (Samraong):** participa en un centro de agrotecnología rural, impulsando prácticas agrícolas sostenibles y el emprendimiento local entre jóvenes agricultores.

- > **Conservación y reforestación (Samraong):** apoya la iniciativa Monk Forest, dedicada a la protección del entorno natural y la sensibilización ambiental junto a comunidades budistas.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa y actividades opcionales, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Siem Reap Angkor (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Nepal

## Una experiencia transformadora en el corazón del Himalaya



Nepal, situado entre India y China, es un país profundamente espiritual y diverso, hogar del Himalaya y de una cultura vibrante. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Katmandú:** capital del país y núcleo cultural e histórico que combina la vida urbana con tradiciones ancestrales.
- **Pokhara:** a orillas del lago Phewa, es ideal para realizar actividades al aire libre rodeado de montañas y naturaleza.

### PROYECTOS

- > **Educación (Katmandú, Pokhara):** apoya a profesores locales enseñando inglés y otras materias como ciencias, arte o informática a niños de 5 a 15 años, fomentando su desarrollo académico y personal.
- > **Educación – Aulas de infantil (Katmandú):** colabora en el cuidado y desarrollo temprano de niños de 3 a 6 años mediante juegos, canciones y actividades lúdicas.
- > **Construcción (Katmandú, Pokhara):** participa en la mejora de infraestructuras comunitarias como escuelas, bibliotecas y centros de salud. En Pokhara, el enfoque principal es la restauración escolar.
- > **Empoderamiento de mujeres (Katmandú):** enseña a mujeres a leer, escribir y comunicarse en inglés, desarrollando su autonomía y confianza a través de talleres participativos.
- > **Educación especial (Katmandú):** apoya a niños con necesidades educativas especiales, ofreciendo atención personalizada para favorecer su aprendizaje y desarrollo.
- > **Educación sanitaria (Katmandú):** imparte talleres sobre higiene, salud, nutrición y pri-

meros auxilios para mejorar la calidad de vida de las comunidades.

- > **Rescate y rehabilitación canina (Katmandú):** colabora en centros de rescate de perros callejeros, ayudando en su cuidado, rehabilitación y socialización.
- > **Enseñanza en monasterios budistas (Katmandú y región del Everest, mínimo 4 semanas):** enseña inglés a monjes budistas. Obligatorio realizar una semana cultural previa.
- > **Prácticas en el sector sanitario (Katmandú, mínimo 4 semanas):** para estudiantes o profesionales del sector sanitario. Tendrás la oportunidad de colaborar con hospitales y profesionales locales, eligiendo una de estas cuatro áreas: **Medicina general, Odontología, Fisioterapia o Enfermería.**

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país y actividades opcionales como road trips, actividades de aventura o trekking.

### ALOJAMIENTO

Si realizas uno de los proyectos que tiene lugar en Katmandú, te alojarás en una casa de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Mientras que, si el proyecto lo realizas en Pokhara, te alojarás con una familia local. Si realizas el proyecto con monjes budistas, podrás alojarte en el propio monasterio.

Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Katmandú (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Laos

## Voluntariado en el corazón de Indochina



Laos, enclavado entre Tailandia, Vietnam y Camboya, es uno de los países más tranquilos y auténticos del Sudeste Asiático. De raíces profundamente budistas y atravesado por el río Mekong, ofrece un entorno ideal para combinar voluntariado, inmersión cultural y naturaleza. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Luang Prabang:** ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, conocida por sus monasterios budistas, cascadas cercanas y ambiente seguro y muy acogedor.

### PROYECTOS

- > **Educación:** ayuda a profesores locales enseñando inglés y otras materias básicas a niños y jóvenes.
- > **Educación – Aulas de infantil:** colabora en centros infantiles ayudando en juegos, canciones, refuerzo del inglés y hábitos de higiene.
- > **Construcción y renovación:** participa en la mejora de escuelas, templos o centros comunitarios mediante tareas básicas de albañilería ligera, pintura y limpieza. Trabajo en equipo y orientado a las necesidades locales.

- > **Educación – Enseñanza deporte:** organiza juegos, entrenamientos y actividades físicas con niños y adolescentes. Promueve valores y hábitos saludables.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa y actividades opcionales, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Luang Prabang (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Filipinas

## Ayuda, comparte y conecta con el paraíso de las mil islas



Formado por más de 7.000 islas, el archipiélago de Filipinas combina naturaleza, hospitalidad y una cultura vibrante marcada por influencias asiáticas e hispánicas. Nuestros programas se desarrollan en la isla de Palawan en dos localizaciones:

- **Aborlan:** situado al sur cerca de Puerto Princesa, y se caracteriza por su entorno rural y comunidades locales.
- **El Nido:** famoso por sus paisajes espectaculares: playas de arena blanca, aguas turquesas y formaciones de roca caliza.

### PROYECTOS

- > **Educación (Aborlan, El Nido):** enseña inglés y otras materias a niños y adolescentes en escuelas rurales, apoyando a los profesores locales con actividades participativas, juegos y dinámicas comunicativas.
- > **Educación - Aulas de infantil (Aborlan, El Nido):** apoya a niños de 3 a 6 años en su desarrollo temprano con juegos, canciones y dinámicas lúdicas.
- > **Construcción (Aborlan, El Nido):** participa en la mejora de infraestructuras básicas como escuelas, viviendas o centros comunitarios. Las tareas incluyen pintura, albañilería ligera y mantenimiento general.

- > **Conservación medioambiental (Aborlan):** ayuda a restaurar manglares, plantar árboles y crear *eco-bricks* para reducir residuos plásticos, promoviendo la sostenibilidad local.
- > **Educación sanitaria (Aborlan):** colabora en talleres de educación sanitaria, primeros auxilios e higiene personal, apoyando el desarrollo de la salud pública rural.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas más lúdicos o turísticos como road trips o actividades de surf.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Puerto Princesa / El Nido (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Tailandia

## Conecta con la esencia tailandesa: espiritualidad, naturaleza y comunidad



Tailandia, ubicada en el sudeste asiático, es conocida por su hospitalidad, su espiritualidad y su asombrosa riqueza natural. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Chiang Mai:** situada en el norte del país, es el corazón cultural de Tailandia. Rodeada de templos, montañas y selvas, combina tradición, comunidad y vida local.
- **Hua Hin:** un tranquilo destino costero al sur de Bangkok, conocido por sus playas, su mercado nocturno y los proyectos sociales con las comunidades locales.
- **Koh Samui:** una isla tropical en el golfo de Tailandia, famosa por su entorno natural y sus aguas cristalinas.

### PROYECTOS

- > **Educación (Chiang Mai, Hua Hin, Koh Samui):** imparte clases básicas en inglés y otras materias, a niños y adolescentes, preparando actividades educativas y talleres de conversación.
- > **Educación – Aulas de infantil (Chiang Mai, Hua Hin, Koh Samui):** apoya a niños de 3 a 6 años en su desarrollo temprano con juegos, canciones y dinámicas lúdicas junto al personal local.
- > **Conservación medioambiental (Hua Hin):** trabaja en la restauración y conservación de los manglares de la zona, esenciales para proteger las costas y mantener la biodiversidad marina.

- > **Construcción (Chiang Mai, Hua Hin, Koh Samui):** participa en la mejora de espacios comunitarios como escuelas, templos o centros sociales, realizando tareas de pintura, mantenimiento y pequeñas reparaciones.
- > **Conservación y cuidado de elefantes (Chiang Mai, Koh Samui):** colabora en santuarios éticos ayudando en la alimentación, limpieza y bienestar de los elefantes, siempre bajo la supervisión de cuidadores locales.
- > **Educación – Enseñanza deporte (Hua Hin):** organiza juegos, entrenamientos y actividades físicas con niños y adolescentes, fomentando la cooperación y los hábitos saludables.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa y actividades de Muay Thai o Budismo opcionales, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Si realizas el proyecto con monjes budistas, podrás alojarte en el propio monasterio.

Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Bangkok, Koh Samui o Chiang Mai (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Vietnam

## Un viaje entre arrozales y bahías legendarias



Vietnam, situado en el sudeste asiático, combina una rica herencia cultural con paisajes espectaculares y una población acogedora. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Ho Chi Minh:** la ciudad más dinámica del país, donde tradición y modernidad conviven entre mercados locales, templos y barrios coloniales.
- **Ha Long Bay:** patrimonio de la humanidad por la UNESCO, destaca por sus impresionantes formaciones kársticas y su ambiente tranquilo, ideal para actividades comunitarias y medioambientales.

### PROYECTOS

- > **Educación (Ho Chi Minh):** imparte clases básicas en inglés y otras materias a niños y adolescentes, preparando actividades educativas y talleres para mejorar la comunicación y la confianza en el aula.
- > **Educación – Aulas de infantil (Ho Chi Minh, Ha Long Bay):** apoya a niños de 3 a 6 años en su desarrollo temprano mediante juegos, canciones y actividades lúdicas que fomentan la creatividad y el aprendizaje.
- > **Educación – Apoyo a niños con discapacidad (Ho Chi Minh):** colabora en centros especializados ofreciendo ayuda en terapias, juegos y actividades de estimulación, contribuyendo al desarrollo físico y emocional de los menores.
- > **Construcción (Ha Long Bay):** colabora en la mejora de instalaciones comunitarias, como bibliotecas o escuelas, participando en tareas de reparación, pintura y acondicionamiento de espacios.
- > **Comedores sociales (Ho Chi Minh):** participa en la preparación y reparto de comidas para familias locales, colaborando con la co-

munidad y fomentando hábitos de alimentación saludable.

- > **Prácticas en el sector sanitario (Ho Chi Minh, Ha Long Bay):** pensadas para estudiantes o profesionales del ámbito de la salud, estas prácticas permiten colaborar con clínicas locales y participar en campañas de prevención e higiene. Se trabaja junto a personal médico vietnamita en revisiones básicas, educación sanitaria y apoyo comunitario.
- > **Artes marciales y boxeo (Ho Chi Minh):** aprende junto a instructores locales las bases de estas disciplinas tradicionales, fomentando el intercambio cultural, la disciplina y el bienestar físico.
- > **Gestión de residuos (Ha Long Bay):** contribuye a transformar los residuos orgánicos en abono para jardines y huertos locales, fomentando la sostenibilidad y el cuidado del entorno.
- > **Reciclaje y sostenibilidad (Ha Long Bay):** trabaja con cooperativas locales en la recolección y reutilización de materiales como vidrio, tela o neumáticos, transformándolos en nuevos productos y apoyando la economía circular.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa en Ho Chi Minh y actividades opcionales como clases de cocina, talleres culturales o excursiones locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Ho Chi Minh (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Sri Lanka

## Descubre la isla del té a través de su gente y sus paisajes tropicales



La isla de Sri Lanka, ubicada frente a la costa de la India, es un destino lleno de historia, selvas tropicales, playas paradisíacas y una cultura profundamente espiritual. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Kandy:** ciudad histórica en el centro del país, rodeada de montañas y plantaciones de té.
- **Ambalangoda:** pequeña localidad costera al suroeste, conocida por sus playas y tradición artesanal.
- **Mawanella:** pequeña localidad cercana a Kandy, situada en una zona rural y verde, ideal para la inmersión cultural.
- **Hikkaduwa:** destino costero famoso por sus playas y arrecifes al sur de la isla.

### PROYECTOS

- > **Educación (Kandy, Hikkaduwa):** enseña inglés y otras materias, a niños, jóvenes y monjes, apoyando a escuelas locales y programas de aprendizaje en comunidades rurales.
- > **Apoyo comunitario (Kandy):** colabora con comunidades locales y familias desfavorecidas apoyando en educación, cuidado de niños y personas discapacitadas.
- > **Construcción (Kandy, Hikkaduwa):** participa en la mejora de infraestructuras educativas y comunitarias con tareas sencillas de mantenimiento, pintura y reparaciones.

> **Medicina (Kandy):** para estudiantes o profesionales del sector sanitario. Podrás acompañar a médicos locales en uno de los hospitales más antiguos de la región.

> **Conservación de tortugas (Ambalangoda):** contribuye a proteger especies en peligro de extinción y a preservar su hábitat natural.

> **Conservación y cuidado de elefantes (Mawanella):** una experiencia inmersiva y rural que promueve la convivencia entre personas y fauna, combinando trabajo de campo y conservación ambiental.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Colombo (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# India

## Conecta con tradiciones milenarias y deja tu huella



India es uno de los países más diversos y vibrantes del mundo. Combina historia milenaria, espiritualidad y una impresionante riqueza cultural. Nuestros proyectos se desarrollan en:

- **Udaipur:** conocida como la ciudad de los lagos, combina historia, arte y elegancia en pleno Rajastán.
- **Darjeeling:** situada al norte de la India, es famosa por sus montañas, plantaciones de té y vistas al Kanchenjunga.
- **Goa:** situado al suroeste del país, es conocido por sus playas tropicales y naturaleza exuberante.

### PROYECTOS

- > **Educación – Aulas de infantil (Udaipur, Darjeeling y Goa):** ayuda al personal local en el cuidado de niños pequeños mediante juegos, canciones y actividades educativas.
- > **Educación medioambiental (Goa):** colaborarás en iniciativas de educación ambiental, enseñando a niños y comunidades locales sobre la conservación de la naturaleza, reciclaje, cuidado de animales y sostenibilidad.
- > **Educación – Enseñanza deporte (Udaipur):** colabora en sesiones deportivas en escuelas locales e introduce nuevas actividades para niños locales.
- > **Rescate y rehabilitación canina (Darjeeling):** colaborarás en el cuidado de perros

que han sido abandonados o maltratados. Las tareas incluyen apoyar en su alimentación, higiene, socialización y ejercicios básicos para su recuperación.

- > **Construcción y Renovación (Udaipur, Goa):** participa en la mejora de infraestructuras educativas y comunitarias realizando tareas sencillas de mantenimiento, pintura y reparación.
- > **Necesidades especiales (Goa):** colabora en residencias para personas con discapacidad, hogares de ancianos y escuelas para personas ciegas.
- > **Educación en monasterios budistas (Darjeeling):** vive la cultura budista enseñando inglés a monjes novicios en monasterios.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con una semana cultural previa y actividades opcionales, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASA DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Darjeeling, Goa o Udaipur (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Zanzíbar

## Paraíso en el Índico: especias, historia y aguas turquesas



El archipiélago de Zanzíbar ofrece playas de arena blanca, aguas turquesas, culturas que se entrelazan y un ritmo de vida auténtico. Nuestros programas se desarrollan en:

- **Stone Town:** casco histórico declarado Patrimonio de la Humanidad donde se respira la mezcla de culturas árabe, india y africana.
- **Makunduchi:** en el sureste de Zanzíbar, es una tranquila localidad costera conocida por su belleza natural y su auténtico estilo de vida swahili.

### PROYECTOS

- > **Educación (Stone Town):** enseña inglés y otras materias, apoyando a niños en escuelas locales mediante actividades participativas y dinámicas.
- > **Educación – Aulas de infantil (Stone Town):** apoya a profesores locales en escuelas y guarderías locales enseñando números y colores a través de actividades educativas y creativas.
- > **Educación sanitaria (Stone Town):** colabora en talleres de educación sanitaria, primeros auxilios e higiene personal, promoviendo hábitos saludables y apoyando el desarrollo de la salud comunitaria.
- > **Educación – Enseñanza deporte (Stone Town):** dedica tu tiempo a mejorar la vida de los niños a través del juego y el deporte.
- > **Prácticas en el sector sanitario (Stone Town):** para estudiantes o profesionales del sector sanitario. Tendrás la oportunidad de co-

laborar con hospitales y profesionales locales, eligiendo una de estas cuatro áreas: **Medicina general o Enfermería.**

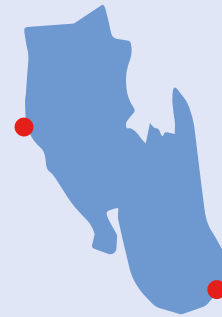
- > **Construcción (Stone Town):** colabora en la renovación de escuelas locales mejorando sus instalaciones y el entorno educativo de los alumnos.
- > **Conservación medioambiental (Stone Town):** ayuda a restaurar el casco histórico, limpiar playas, plantar árboles y promover la educación ambiental en escuelas y comunidades locales.
- > **Conservación de tortugas (Makunduchi):** ayuda a proteger especies en peligro de extinción y participa en tareas de control del agua, mantenimiento de redes y liberación de tortugas, contribuyendo a un entorno seguro.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas más lúdicos o turísticos.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Zanzibar (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Tanzania

## A los pies del Kilimanjaro: aventura, cultura y voluntariado



Tanzania, uno de los países más emblemáticos de África, combina parques nacionales, playas tropicales y una diversidad cultural extraordinaria. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Arusha:** situada al norte de Tanzania, se la conoce como la puerta de entrada al Kilimanjaro, al Serengeti y al cráter del Ngorongoro. Combina la vida urbana con un entorno natural único.
- **Dar Es Salaam:** es la ciudad más grande del país y un centro cultural, histórico y costero. Combina arquitectura colonial, mercados vibrantes y playas.
- **Moita:** situada en el distrito de Monduli a 1.500 m. de altitud, es una aldea tranquila rodeada de paisajes montañosos y naturaleza salvaje.

### PROYECTOS

- > **Educación (Arusha, Dar Es Salaam):** enseña inglés y materias básicas a niños y jóvenes en escuelas locales mediante actividades participativas y dinámicas.
- > **Educación – Aulas de infantil (Arusha, Dar Es Salaam):** apoya al personal local en el cuidado y desarrollo temprano de niños de 3 a 6 años mediante juegos, canciones y actividades estimulantes.
- > **Construcción (Arusha, Dar Es Salaam):** participa en la mejora de escuelas, centros comunitarios y viviendas realizando tareas sencillas de mantenimiento, pintura y reparaciones.

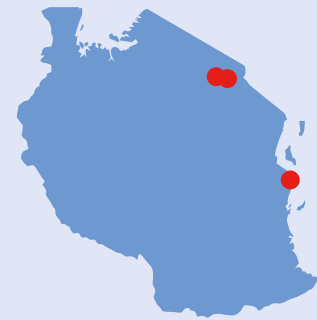
- > **Educación – Enseñanza deporte (Arusha):** organiza sesiones deportivas con niños y jóvenes, fomentando valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la confianza.
- > **Educación sanitaria (Dar Es Salaam):** colabora en campañas de salud e higiene enseñando a niños y comunidades prácticas esenciales como lavado de manos, cepillado de dientes y primeros auxilios.
- > **Empoderamiento de mujeres (Dar Es Salaam, Moita):** a través de talleres de habilidades, artesanía y educación básica contribuirás a mejorar la vida de las mujeres tanzanas y su autonomía.
- > **Educación - Música y arte (Dar Es Salaam):** enseña música y artes a niños, ayudándoles a apreciar distintos instrumentos y expresiones artísticas.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en tribus masáis y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Arusha/Kilimanjaro

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Kenia

## Cuna de la vida salvaje africana



Kenia, rica en biodiversidad, cultura masái y paisajes impresionantes, ofrece una experiencia de voluntariado única. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Nakuru:** situada en pleno Valle del Rift, es una de las ciudades más dinámicas de Kenia y un importante centro cultural y comunitario. Rodeada de lagos, colinas y reservas naturales.

### PROYECTOS

- > **Educación:** enseña inglés y materias básicas a niños y jóvenes, apoyando a maestros locales y creando actividades dinámicas.
- > **Educación – Aulas de infantil:** apoya en centros infantiles y orfanatos locales cuidando a niños pequeños, ayudando en sus rutinas diarias y participando en actividades lúdicas y educativas.
- > **Conservación medioambiental:** colabora en iniciativas de plantación de árboles, protección de vida silvestre, construcción de infraestructuras para animales y educación ecológica.
- > **Empoderamiento de mujeres:** colabora con mujeres locales apoyándolas en su formación, desarrollo de habilidades y generación de oportunidades económicas.
- > **Construcción y renovación:** participa en la mejora de escuelas, centros comunitarios y viviendas mediante pintura, mantenimiento y reparación.

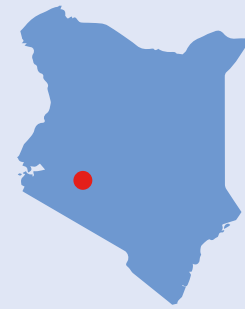
- > **Conservación de vida salvaje:** participa en actividades como monitoreo de especies, mantenimiento de hábitats y campañas de sensibilización sobre la protección de especies y ecosistemas.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos pueden completarse con actividades opcionales, excursiones o aventuras locales.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Nairobi (llegada)

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Sudáfrica

Una aventura solidaria en un país lleno de color, ritmo y vida



Sudáfrica es un país diverso y vibrante, conocido por su increíble mezcla de culturas, paisajes y vida salvaje. Desde safaris emblemáticos hasta ciudades llenas de energía como Ciudad del Cabo, ofrece experiencias para todos los gustos. Es un destino donde naturaleza, historia y aventura conviven de forma única. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Ciudad del Cabo:** una de las capitales más icónicas del mundo, situada entre el océano Atlántico y la Montaña de la Mesa. Combina barrios llenos de vida, playas y una riqueza cultural enorme.

## PROYECTOS

- > **Educación:** ayuda a profesores en una escuela de primaria situada en un suburbio a las afueras de la ciudad. Trabajarás con niños de distintos orígenes, apoyando su aprendizaje y potenciando su desarrollo mediante actividades dinámicas e innovadoras.
- > **Educación – Aulas de infantil:** colabora en un centro de educación apoyando a niños de 2 a 4 años en su desarrollo emocional, social y educativo. Crearás actividades inclusivas que estimulen su curiosidad y aprendizaje.
- > **Construcción:** participa en iniciativas que mejoran infraestructuras básicas en comunidades locales, ayudando en la rehabilitación de escuelas, centros comunitarios y espacios seguros para niños.

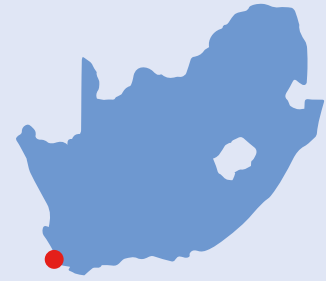
- > **Conservación de guepardos:** participa en el cuidado y rehabilitación de estos animales. Colaborarás en tareas diarias esenciales para su bienestar y aprenderás sobre su comportamiento, necesidades y desafíos que enfrenta su supervivencia.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país y actividades opcionales, excursiones o aventuras locales.

## ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

## INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Cape Town (llegada)

## NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados



# Madagascar

Playas vírgenes, selva infinita y especies que no verás en ningún otro lugar



Madagascar es una isla única en el mundo, famosa por su biodiversidad excepcional y paisajes que van desde selvas tropicales hasta playas vírgenes. Su mezcla de culturas, fauna endémica y naturaleza salvaje la convierte en un destino perfecto para quienes buscan aventura y autenticidad. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Nosy Be:** es un paraíso tropical en el noroeste de Madagascar. Sus playas de arena blanca, aguas turquesa y rica biodiversidad.

## PROYECTOS

- > **Educación:** enseña inglés y materias básicas a niños y jóvenes en escuelas locales mediante actividades participativas y dinámicas.
- > **Educación – Aulas de infantil:** enseña inglés a niños pequeños y ayúdalos a desarrollar habilidades clave para el futuro. En escuelas de comunidades locales como Ambatoloaka y Hell-Ville.
- > **Construcción:** renovación de escuelas y espacios comunitarios. Trabajarás junto a familias locales en tareas como albañilería, carpintería, pintura, jardinería y mejoras de infraestructura. Ayudarás a crear aulas, reparar patios de juegos, construir baños y mejorar la comunidad en general.

> **Conservación manglares:** participa en la protección y restauración de los manglares, ecosistemas esenciales para la biodiversidad y la comunidad local. Ayudarás a plantar y mantener árboles, limpiar áreas degradadas y colaborar en actividades educativas.

> **Conservación Lemurs:** contribuye a la conservación de esta especie única y en peligro de extinción. Participa en la protección de su hábitat, colabora en su alimentación, cuidado y monitoreo y ayuda en la restauración del hábitat y en campañas de educación.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas, como buceo.

## ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Nosy Be

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Ruanda

## Gorilas, montañas infinitas y tradiciones auténticas



Ruanda, conocida como la “Tierra de las Mil Colinas”, combina paisajes verdes y montañosos con una rica cultura y una historia fascinante. Es un destino ideal para safaris de gorilas, ecoturismo y experiencias comunitarias. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Muhanga:** en el corazón de Ruanda, destaca por su vida urbana activa y su cercanía a comunidades rurales. Con múltiples mercados locales y mucha cultura.

### PROYECTOS

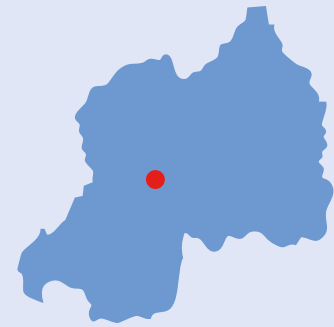
- > **Educación – Aulas de infantil:** ayuda a profesores y comunidades locales en escuelas infantiles (3-6 años), de entornos rurales, ayudando a los niños a aprender a través de juegos, dibujo y clases básicas.
- > **Educación – Enseñanza deporte:** programa de deporte para niños y jóvenes de entornos desfavorecidos, fomentando la socialización, la unidad y evitar el riesgo de exclusión.
- > **Prácticas en el sector sanitario:** para estudiantes o profesionales del sector sanitario. Ayudarás a profesionales de la salud y ofreciendo atención esencial a comunidades con recursos limitados, en consultas generales, pediatría, fisioterapia, cirugías menores y más, trabajando de cerca con médicos y enfermeros.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Kigali

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Ghana

## Del Atlántico a sus comunidades, autenticidad en cada paso



Ghana, en la costa oeste de África, combina playas impresionantes, reservas naturales y una rica herencia cultural e histórica. Desde sus mercados coloridos hasta antiguos castillos y comunidades locales. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Accra:** la capital del país, Accra es una ciudad dinámica y cosmopolita junto al Atlántico, con calles concurridas, mercados coloridos, barrios históricos y playas cercanas. Es el centro económico y cultural de Ghana, donde conviven tradición y vida urbana.

### PROYECTOS

- > **Educación:** ayuda a profesores y estudiantes en escuelas para niños en situación desfavorecida, colaborando en asignaturas como Matemáticas, Inglés, Historia y Ciencias. Además, participa en actividades extracurriculares como arte, música, deporte y teatro, haciendo que el aprendizaje sea más dinámico y divertido.
- > **Educación – Aulas de infantil:** ayuda a niños de comunidades desfavorecidas, trabajando junto a profesores locales en escuelas infantiles (3-6 años), a través de juegos, dibujo y clases básicas.
- > **Educación – Enseñanza deporte:** programa de deporte para niños y jóvenes de entornos desfavorecidos, fomenta el trabajo en equipo, la disciplina y el amor por la actividad física, dejando un impacto duradero en la comunidad.

> **Construcción:** participa en la construcción y renovación de infraestructuras esenciales en comunidades desfavorecidas, incluyendo escuelas, centros de salud y espacios comunitarios.

> **Prácticas en el sector sanitario:** para estudiantes o profesionales del sector sanitario. Tendrás la oportunidad de colaborar con hospitales y profesionales locales, eligiendo una de estas dos áreas: **Medicina general o Fisioterapia.**

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Accra

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Islas Mauricio

## Mucho más que playas



Islas Mauricio combina playas de arena blanca, aguas turquesas y paisajes volcánicos impresionantes con una rica cultura multicultural. Es un destino ideal para explorar reservas naturales y sumergirse en la vida local. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Quatre Bornes:** es una ciudad dinámica en el corazón de Mauricio, conocida por sus mercados coloridos, tiendas locales y bulliciosa vida urbana. Ofrece una mezcla de comercio, cultura y gastronomía, y es un punto de referencia ideal para explorar la región central de la isla.

### PROYECTOS

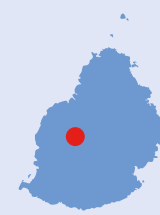
- > **Educación – Aulas de infantil:** apoya a escuelas infantiles, creando un entorno seguro y estimulante. Ayuda a profesores locales en las tareas diarias, fomentando el desarrollo, el aprendizaje y el bienestar de los niños mediante juegos y actividades educativas. Opción en escuelas infantiles con niños de 3 meses a 3 años, o desde los 3 a los 6 años.
- > **Cuidado de personas mayores:** brinda cuidado y compañía a adultos mayores, ayudando en sus actividades diarias y participando en juegos, música, manualidades y ejercicios. Ofrece apoyo emocional mediante compañía y conversaciones, contribuyendo a su bienestar social y mental.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**LLEGADAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Plaisance

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Fiji

## Paraísos escondidos, aventuras auténticas y cultura vibrante



Fiji es un archipiélago de islas tropicales en el Pacífico Sur, famoso por sus playas de arena blanca, aguas cristalinas y arrecifes de coral. Combina paisajes naturales impresionantes con una cultura local acogedora y rica en tradiciones. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Coral Coast:** se extiende a lo largo de la costa suroeste de Viti Levu, la isla principal de Fiji. Es conocida por sus playas de arena dorada, arrecifes de coral y aguas turquesas ideales para snorkel y buceo.

### PROYECTOS

- > **Educación:** ayuda a profesores locales en materias básicas, organizando lecciones temáticas, actividades y deportes para niños de 5 a 16 años.
- > **Educación – Aulas de infantil:** apoya a escuelas infantiles, con niños de 3 a 6 años, colaborando con profesores locales en clases de 20 a 30 estudiantes y participando en juegos y actividades educativas.
- > **Educación – Enseñanza deporte:** enseña habilidades deportivas y valores como trabajo en equipo, disciplina y resiliencia, colaborando con entrenadores locales, organizando juegos y actividades, y guía a jóvenes atletas en su desarrollo.

- > **Construcción:** contribuye a reconstruir y mejorar escuelas y comunidades tras los ciclones que afectaron Fiji. Ayuda a reparar aulas, construir instalaciones sanitarias y crear espacios seguros para la comunidad local.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas, como snorkel o buceo.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**SALIDAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Nadi

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados



# Costa Rica

## Pura vida, naturaleza sin límites y aventuras



Costa Rica es un destino tropical famoso por su biodiversidad excepcional, que abarca desde playas de arena blanca y aguas cristalinas hasta selvas exuberantes y majestuosos volcanes, todo ello combinado con una cultura cálida y el auténtico estilo de vida "pura vida". Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Esparza:** es una tranquila localidad del Pacífico Central de Costa Rica, conocida por su historia, mercados locales y proximidad a ríos y entornos naturales
- **Limón:** es la principal ciudad del Caribe costarricense, conocida por sus playas, puerto y rica herencia afrocaribeña.
- **Puntarenas:** es una ciudad portuaria ubicada en la costa Pacífica, famosa por su malecón, playas y gastronomía.

### PROYECTOS

- > **Educación (Esparza):** ayuda a profesores locales en escuelas rurales de Costa Rica, ayudando a estudiantes de 5 a 19 años a mejorar su inglés desde un rol de assistant teacher.
- > **Educación – Aulas de infantil (Esparza):** apoya a escuelas infantiles fomentando la creatividad, el aprendizaje y el desarrollo de pequeños de entre 6 meses y 6 años.
- > **Educación – Enseñanza deporte (Esparza):** enseña educación física a estudiantes de 5 a 19 años en zonas rurales de Costa Rica. Ayudarás a que practiquen deporte durante el horario escolar.
- > **Construcción (Esparza):** participa en proyectos comunitarios colaborando con el gobierno local en la mejora de espacios públicos. Tus tareas pueden incluir mantenimiento y pintura de edificios, apoyo en pequeñas construcciones y cuidado de zonas verdes.
- > **Agricultura (Esparza):** las tareas cambian según la temporada e incluyen el cuidado

de animales, el mantenimiento de cultivos y pequeñas labores comunitarias. Formarás parte de eventos locales y aprenderás métodos agrícolas tradicionales y sostenibles, contribuyendo al día a día de los agricultores.

- > **Conservación marina (Esparza y Limón, mínimo 3 semanas):** colabora en un centro dedicado al rescate, rehabilitación y conservación de fauna marina, apoyando el cuidado diario de especies como tortugas, tiburones y aves marinas. Ayudarás en la limpieza y mantenimiento de instalaciones, la alimentación y el seguimiento del estado de los animales.
- > **Conservación tortugas (Limón, mínimo 8 semanas):** participa en un santuario de tortugas en Limón apoyando a biólogos en tareas clave de conservación. Colaborarás en la recolección de datos, el cuidado de nidos en viveros y la liberación de tortugas al mar.
- > **Santuario y refugio de especies protegidas (Puntarenas, mínimo 3 semanas):** ayuda al cuidado y rehabilitación de especies rescatadas, como jaguares, monos, perezosos y aves. Participarás en la alimentación, mantenimiento de recintos y apoyo en la preparación de los animales para su regreso al hábitat natural.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**SALIDAS**  
Domingo  
**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de San José

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Colombia

## Café, ritmo y paisajes que no olvidarás



Colombia es un país vibrante, lleno de diversidad geográfica y cultural, desde playas caribeñas y selvas amazónicas hasta montañas andinas y llanuras. Su riqueza cultural se refleja en la música, la gastronomía y las tradiciones locales, mientras que la naturaleza ofrece parques nacionales, fauna única y paisajes impresionantes. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Cartagena de Indias:** es una ciudad histórica en la costa caribeña de Colombia, famosa por su ciudad amurallada, arquitectura colonial y vibrante vida cultural.

### PROYECTOS

- > **Educación:** ayuda a profesores locales en escuelas de primaria y secundaria. Apoyarás a los alumnos a aprender de forma divertida mediante juegos, música, deportes, danza, artes y otras actividades creativas. Tu participación contribuirá a ampliar las oportunidades educativas de los niños.
- > **Educación – Aulas de infantil:** apoya a escuelas infantiles, con niños de 2 a 5 años, trabajando con grupos de 10-15 niños. Participarás en actividades educativas, juegos y clases de inglés, fomentando su aprendizaje y desarrollo.

> **Educación – STEM:** apoya a escuelas locales mejorando la educación STEM en primaria y secundaria. Colaborarás con los profesores en clases de ciencias, matemáticas, informática y proyectos de ingeniería, fomentando el aprendizaje práctico.

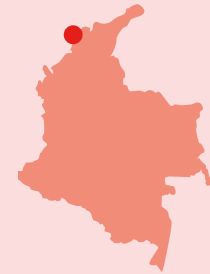
> **Construcción:** participa en proyectos mejorando espacios públicos y zonas verdes, en actividades de mantenimiento y pintura de edificios, pequeñas construcciones y actividades ambientales como huertos sostenibles o limpiezas de ríos y playas.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**SALIDAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Cartagena de Indias

### NO INCLUYE:

- Billeto de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados



# Portugal

## Patrimonio y tradición



Portugal combina historia, paisajes costeros y una rica herencia cultural. Desde las ciudades históricas como Lisboa y Oporto hasta playas doradas y pueblos con encanto, ofrece una rica gastronomía y festivales tradicionales. Nuestros programas de voluntariado se desarrollan en:

- **Lisboa:** es una ciudad luminosa, vibrante y con mucho encanto, construida sobre colinas que miran al río Tajo. Mezcla tradición y modernidad.

### PROYECTOS

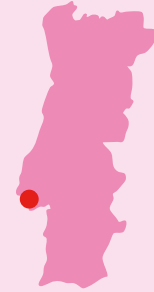
- > **Educación – Aulas de infantil:** apoya a escuelas infantiles, con niños de 3 a 5 años, trabajando con profesores locales en el desarrollo de los más pequeños.
- > **Comedores sociales:** recoge excedentes de comida de restaurantes locales y transforma estos alimentos en comidas para familias vulnerables y en riesgo de exclusión. Colabora con organizaciones locales y voluntarios mientras aprendes sobre sostenibilidad y responsabilidad social.

Los proyectos son, de lunes a viernes, en horario de mañana. Fines de semana y tardes dispondrás de tiempo libre. Todos los proyectos se pueden complementar con una semana cultural previa enfocada a conocer mejor la cultura y costumbres del país, así como con programas de inmersión en la cultura local y actividades más lúdicas o turísticas.

### ALOJAMIENTO (CASAS DE VOLUNTARIOS)

Te alojarás en casas de voluntarios, en habitaciones compartidas con baños comunes. Pensión completa de lunes a viernes y media pensión (brunch y cena) el fin de semana.

+18 años



**FECHAS**  
TODO EL AÑO

**SALIDAS**  
Domingo

**REGRESOS**  
Sábado

### INCLUYE:

- Proyecto elegido
- Alojamiento y comidas
- Recogida aeropuerto de Lisboa

### NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Traslado de regreso al aeropuerto
- Actividades y excursiones
- Seguro médico (recomendado)
- Seguro de cancelación
- Gestión de visados

# Nuestros Precios 2026

ASIA				
BALI	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural (Ubud, Lovina)	540 €			
Semana cultural (Lombok)	590 €			
Educación (Ubud, Lovina, Lombok)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Aulas de infantil (Ubud, Lovina, Lombok)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Enseñanza deporte (Lovina)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación medioambiental (Ubud)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación sanitaria (Ubud, Lombok)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción (Ubud, Lovina, Lombok)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Empoderamiento de mujeres (Ubud)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Conservación de tortugas (Lombok)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Conservación de tortugas (Nusa Penida)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Rescate y rehabilitación canina (Lombok)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
CAMBOYA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural (Siem Reap)	540 €			
Educación (Samraong, Siem Reap)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción y renovación (Samraong, Siem Reap)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Desarrollo agrícola (Samraong)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Conservación y reforestación (Samraong)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
NEPAL	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural	495 €			
Educación (Katmandú, Pokhara)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación - Aulas de infantil (Katmandú)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Construcción (Katmandú, Pokhara)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Empoderamiento de mujeres (Katmandú)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación especial (Katmandú)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación sanitaria (Katmandú)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Rescate y rehabilitación canina (Katmandú)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Enseñanza en monasterios budistas				1.720 €
Prácticas sector sanitario (Katmandú)				1.720 €
LAOS	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural	590 €			
Educación	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción y renovación	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Enseñanza deporte	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €

<b>ASIA</b>				
<b>FILIPINAS</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural (Aborlan)	590 €			
Semana cultural (El Nido)	640 €			
Educación (Aborlan, El Nido)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil (Aborlan, El Nido)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción (Aborlan, El Nido)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Conservación medioambiental (Aborlan)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación sanitaria (Aborlan)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
<b>TAILANDIA</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural (Chiang Mai, Hua Hin)	590 €			
Semana cultural (Koh Samui)	640 €			
Semana aventura (Chiang Mai, Koh Samui)	885 €			
Semana aventura (Hua Hin)	740 €			
Educación (Chiang Mai, Hua Hin)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación (Koh Samui)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Educación - Aulas de infantil (Chiang Mai, Hua Hin)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Aulas de infantil (Koh Samui)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Conservación medioambiental (Hua Hin)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Construcción (Chiang Mai, Hua Hin)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Construcción (Koh Samui)	740 €	1.325 €	1.915 €	2.500 €
Conservación y cuidado de elefantes (Chiang Mai)	985 €	1.815 €	2.650 €	3.480 €
Conservación y cuidado de elefantes (Koh Samui)	1.030 €	1.915 €	2.795 €	3.680 €
Educación - Enseñanza deporte (Hua Hin)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Muay Thai y cultura (Hua Hin)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Budismo y cultura (Chiang Mai)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
<b>VIETNAM</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural (Ho Chi Minh)	540 €			
Educación (Ho Chi Minh)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil (Ho Chi Minh)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil (Ha Long Bay)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Educación - Apoyo a niños con discapacidad (Ho Chi Minh)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción (Ha Long Bay)	785 €	1.425 €	2.060 €	2.700 €
Comedores sociales (Ho Chi Minh)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Prácticas sector sanitario (Ho Chi Minh)		1.130 €	1.620 €	2.110 €
Prácticas sector sanitario (Ha Long Bay)		1.425 €	2.060 €	2.700 €
Artes marciales y boxeo (Ho Chi Minh)	740 €	1.325 €	1.915 €	2.500 €
Gestión de residuos (Ha Long Bay)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Reciclaje y sostenibilidad (Ha Long Bay)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €

ASIA				
SRI LANKA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural (Kandy)	495 €			
Semana cultural (Hikkaduwa)	540 €			
Educación (Kandy)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación (Hikkaduwa)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Apoyo comunitario (Kandy)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Construcción (Kandy, Hikkaduwa)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Medicina (Kandy)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Conservación de tortugas (Ambalangoda)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Conservación y cuidado de elefantes (Mawanella)	835 €	1.520 €	2.210 €	2.895 €

INDIA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural (Goa)	540 €			
Semana cultural (Darjeeling)	495 €			
Semana cultural (Udaipur)	590 €			
Educación - Aulas de infantil (Goa)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación - Aulas de infantil (Darjeeling, Udaipur)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación medioambiental (Goa)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación - Enseñanza deporte (Udaipur)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Rescate y rehabilitación canina (Darjeeling)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción y renovación (Goa)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción y renovación (Udaipur)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Necesidades especiales (Goa)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación en monasterios budistas (Darjeeling)			1.330 €	1.720 €

ÁFRICA				
ZANZIBAR	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural (Stone Town)	640 €			
Educación (Stone Town)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Educación - Aulas de infantil (Stone Town)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Educación sanitaria (Stone Town)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Enseñanza deporte (Stone Town)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Practicas sector sanitario (Stone Town)	885 €	1.620 €	2.355 €	3.090 €
Construcción (Stone Town)	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Conservación medioambiental (Stone Town)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Conservación de tortugas (Makunduchi)	885 €	1.620 €	2.355 €	3.090 €
KENIA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Educación	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Conservación medioambiental	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Empoderamiento de mujeres	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción y renovación	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Conservación de vida salvaje		1.425 €	2.060 €	2.700 €

**ÁFRICA**

<b>TANZANIA</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural (Dar Es Salaam)	495 €			
Semana cultural (Arusha)	640 €			
Educación (Dar Es Salaam)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación (Arusha)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Aulas de infantil (Dar Es Salaam)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil (Arusha)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Construcción (Dar Es Salaam)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Construcción (Arusha)	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Educación - Enseñanza deporte (Arusha)	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación sanitaria (Dar Es Salaam)	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Empoderamiento de mujeres (Dar Es Salaam)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Empoderamiento de mujeres (Moita)	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Educación - Música y arte (Dar Es Salaam)	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €

<b>SUDAFRICA</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural	785 €			
Educación	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Educación - Aulas de infantil	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Construcción	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Conservación de guepardos		1.815 €	2.650 €	3.480 €

<b>MADAGASCAR</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural	590 €			
Educación	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Aulas de infantil	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Conservación manglares	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Conservación lemurs	785 €	1.425 €	2.060 €	2.700 €

<b>RUANDA</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Educación - Aulas de infantil	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Enseñanza deporte	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Prácticas en el sector sanitario	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €

<b>GHANA</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural	690 €			
Educación	445 €	740 €	1.030 €	1.325 €
Educación - Aulas de infantil	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Educación - Enseñanza deporte	495 €	835 €	1.180 €	1.520 €
Construcción (Mín. 6 semanas - Consultar precio)				
Prácticas en el sector sanitario				1.720 €

<b>MAURICIO</b>	<b>1 SEMANA</b>	<b>2 SEMANAS</b>	<b>3 SEMANAS</b>	<b>4 SEMANAS</b>
Semana cultural	740 €			
Educación - Aulas de infantil	740 €	1.325 €	1.915 €	2.500 €
Cuidado personas mayores	740 €	1.325 €	1.915 €	2.500 €

## OCEANÍA

FIJI	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural	640 €			
Educación	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Educación - Aulas de infantil	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Educación - Enseñanza deporte	640 €	1.130 €	1.620 €	2.110 €
Construcción	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €

## LATINOAMÉRICA

COSTA RICA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Educación	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Educación - Aulas de infantil	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Educación - Enseñanza deporte	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Construcción	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €
Agricultura	835 €	1.520 €	2.210 €	2.895 €
Conservación marina	740 €	1.325 €	1.915 €	2.500 €
Conservación de tortugas			2.210 €	2.895 €
Santuario y refugio especies protegidas			2.355 €	3.090 €

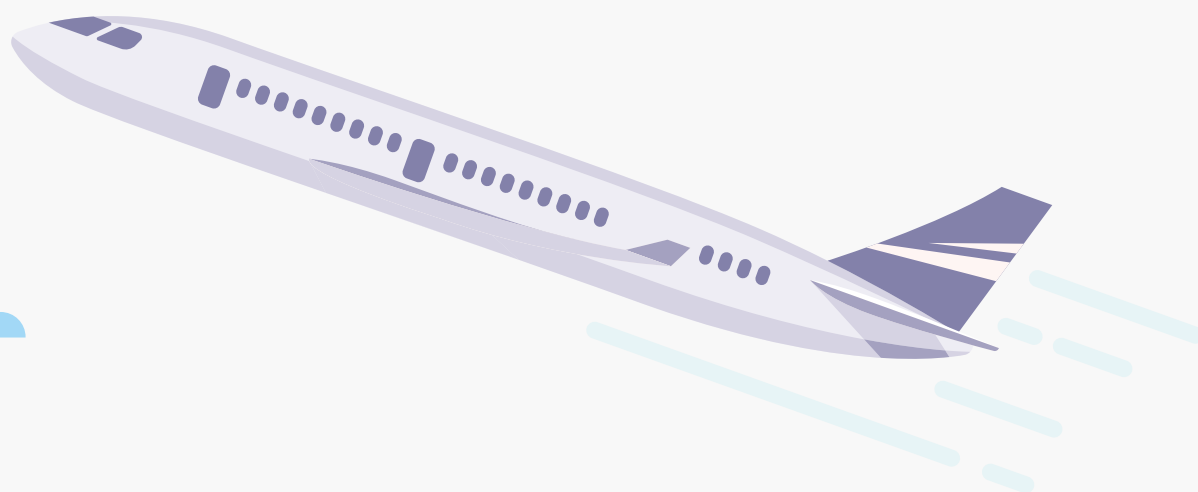
COLOMBIA	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Semana cultural	590 €			
Educación	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - Aulas de infantil	540 €	935 €	1.325 €	1.720 €
Educación - STEM	590 €	1.030 €	1.475 €	1.915 €
Construcción	690 €	1.230 €	1.765 €	2.305 €

## EUROPA

PORTUGAL	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
Educación - Aulas de infantil		2.010 €	2.945 €	3.875 €
Comedores sociales		2.010 €	2.945 €	3.875 €

# Información práctica

## ¿Cómo realizar una inscripción?



1. Ponte en contacto con nosotros y te guiaremos para hacer la inscripción de una manera rápida y fácil:

**A través de nuestra web [www.astex.es](http://www.astex.es)**  
encontrarás un buscador de cursos en el que podrás hacer la selección por tipo de programa, edad y país. Una vez hayas encontrado el curso, selecciona contactar gratis con asesor.

**Llamando al [915903470](tel:915903470)**  
**Enviando un email a [programas@astex.es](mailto:programas@astex.es)**
2. Abonar en concepto de matrícula y depósito las siguientes cantidades:

**600 €**

Los pagos podrán realizarse:

  - Con tarjeta de crédito o débito, a través de la pasarela de pago al hacer la inscripción online.
  - Mediante transferencia bancaria en la siguiente cuenta:

**BBVA IBAN: ES58 – 0182 – 2329 – 90 0010174926**

Es necesario enviar el justificante de pago del depósito una vez realizada la transferencia.  
No olvides poner el nombre y los apellidos del alumno en el concepto.

  - Mediante cheque nominativo.
3. Adjuntar fotocopia legible del pasaporte del alumno.

*Una vez recibida tu inscripción,  
te enviaremos una comunicación vía e-mail confirmándote tu plaza.*



We have a plan for you

[www.astex.es](http://www.astex.es)  
[programas@astex.es](mailto:programas@astex.es)

#### Madrid

##### Oficina Principal

Hermanos Bécquer, 7. 6ª Pl.  
28006 — Madrid  
Tel.: 915 903 470  
[programas@astex.es](mailto:programas@astex.es)

#### Valencia/Castellón

Cronista Carreres, 10  
46004 — Valencia  
Tel.: 961 037 520  
[valencia@astex.es](mailto:valencia@astex.es)

#### Barcelona

Paseo Manuel Girona, 84, Bajos  
08034 — Barcelona  
Tel.: 934 147 536  
[barcelona@astex.es](mailto:barcelona@astex.es)

#### Alicante

Pintor Cabrera, 13 1º Izqda.  
03003 — Alicante  
Tel.: 965 207 879  
627 118 344  
[alicante@astex.es](mailto:alicante@astex.es)

#### Asturias

##### Friends Club

Concejo Soto del Barco, 1 bajo  
33204 — Gijón - Asturias  
Tel.: 985 331 143  
[asturias@astex.es](mailto:asturias@astex.es)

#### Galicia

Tel.: 630 236 020  
[galicia@astex.es](mailto:galicia@astex.es)

#### Ibiza

Tel.: 627 118 344  
[ibiza@astex.es](mailto:ibiza@astex.es)

#### La Rioja

Tel.: 677 822 023  
[larioja@astex.es](mailto:larioja@astex.es)

#### Las Palmas

Tel.: 696 921 264  
[laspalmas@astex.es](mailto:laspalmas@astex.es)

#### Murcia

Tel.: 679 922 041  
[murcia@astex.es](mailto:murcia@astex.es)

#### Navarra

Tel.: 677 822 023  
[navarra@astex.es](mailto:navarra@astex.es)

#### León

Tel.: 696 486 346  
[leon@astex.es](mailto:leon@astex.es)

#### Valladolid

Tel.: 659 391 287  
[valladolid@astex.es](mailto:valladolid@astex.es)