

Nike Camps

Deporte especializado



CENTROS

Radley (9 a 17 años) | 06/07 - 16/08

Ubicado a 8 km. de Oxford, a una hora de Londres. Cuenta con pistas de tenis de poraflex, 2 campos de hockey de césped sintético y cancha de baloncesto.

Bradfield (10 a 17 años) | 29/06 - 16/08

Ubicado en Berkshire, a una hora de Londres. Cuenta con 3 pistas de tenis acrílicas, 6 de tierra batida y 6 de pista rápida, un campo de golf de 9 hoyos y un estudio de rendimiento de golf de última tecnología, 2 canchas de baloncesto y un estudio de danza moderna.

Charterhouse (11 a 17 años) | 29/06 - 09/08

Ubicado a una hora y media del sur de Londres. Cuenta con 8 campos de fútbol de hierba y dos de hierba sintética.

Repton (9 a 17 años) | 29/06 - 02/08

Ubicado cerca de Derby, a dos horas del aeropuerto de Heathrow. Cuenta con 11 campos de fútbol de césped natural.

Winchester (13 a 17 años) | 29/06 - 26/07

Ubicado en Winchester, Hampshire. Cuenta con gimnasio de última generación, pabellones para

deportes bajo techo (incluyendo baloncesto y voleibol), y campos exteriores disponibles para fútbol.

CURSOS

> **Inglés + deporte:** hasta 24 horas semanales del deporte elegido impartido por profesionales, que se complementan con 13 horas de inglés.

> **Deporte intensivo:** hasta 24 horas semanales de entrenamiento del deporte elegido impartido por profesionales de primer nivel, que se complementan con unas 8 horas semanales de talleres, debates y ejercicios de recuperación.

ACTIVIDADES

Actividades artísticas y sociales organizadas y supervisadas por el centro de lunes a domingo.

EXCURSIONES

Se incluyen dos excursiones de día completo, los fines de semana.

ALOJAMIENTO (RESIDENCIAL)

Habitaciones individuales o compartidas con baño compartido.

Pensión completa.

9 a 17 años



FECHAS

29/06 - 16/08

SESIÓN I 29/06 - 12/07	SESIÓN IV 20/07 - 02/08
SESIÓN II 06/07 - 19/07	SESIÓN V 27/07 - 09/08
SESIÓN III 13/07 - 26/07	SESIÓN VI 03/08 - 16/08

INCLUYE:

- Curso seleccionado y alojamiento
- Actividades y excursiones
- Salida acompañada de Madrid el 29/06 y 06/07 (mín. 10 alumnos)
- Monitor residente (mín. 10 alumnos)
- Traslados desde/hasta Heathrow
- Lavandería
- Seguro de asistencia en viaje
- Nike Gift Pack

NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Servicio UM
- Traslados fuera de horario/grupo
- Gestión ETA: 16 £

FÚTBOL	
2 SEMANAS	6.285 €
TENIS/BALONCESTO	
2 SEMANAS	5.940 €
DANZA/VOLEIBOL	
2 SEMANAS	5.705 €
GOLF	
2 SEMANAS	6.655 €
HOCKEY	
2 SEMANAS	5.575 €

OPCIONES DEPORTIVAS:



FÚTBOL CHICOS

Charterhouse (+13), Bradfield (+10), Radley (+9), Repton (+9) y Winchester (+15)

Impartido por entrenadores de **Chelsea FC Foundation** (Charterhouse, Bradfield y Winchester) y **Liverpool FC** (Repton y Radley). Se aprenderá a dominar habilidades y técnicas necesarias para cada posición utilizando un plan de juego de estilo rápido y ofensivo basado en esquemas de jugadores del primer equipo del Chelsea. También se realizan debates y talleres sobre tácticas, nutrición y preparación mental.



FÚTBOL CHICAS

Charterhouse (+12) y Repton (+12)

Impartido por entrenadores de **Chelsea FC Foundation** (Charterhouse) y **Liverpool FC** (Repton). Se trabaja en mejorar las habilidades y técnicas individuales a través de cuatro áreas: técnica, física, psicológica y social. Las entrenadoras utilizan demostraciones y práctica para sacar lo mejor de cada jugadora. Se combina entrenamiento, desafíos de habilidad y juegos en equipo.



FÚTBOL PARA PORTEROS/AS

Charterhouse (+13) y Repton (+12)

Impartido por entrenadores de **Chelsea FC Foundation** (Charterhouse) y **Liverpool FC** (Repton). Se desarrollan habilidades específicas para esta posición. También se trabajan aspectos físicos y técnicos, incluyendo manejo del balón, colocación, detención de tiros y la distribución, así como aspectos psicológicos y sociales del juego.



TENIS

Radley (+10) y Bradfield (+10)

El equipo de entrenadores incluye exjugadores profesionales. Los participantes son evaluados el primer día para poder personalizar su programa de entrenamiento y maximizar su progresión. Se aprende a dominar el agarre, el efecto y el movimiento sobre la pista. Se incluyen talleres sobre acondicionamiento físico, nutrición, hidratación, fisiología y psicología.



HOCKEY

Radley (+11)

Impartido por entrenadores experimentados, incluyendo exjugadores internacionales. Se trabajan todos los aspectos del juego y se realizan talleres sobre tácticas y nutrición. Los participantes podrán jugar partidos contra equipos locales y conocer a jóvenes jugadores británicos. Se requiere nivel avanzado.



BALONCESTO

Radley (+10), Bradfield (+13) y Winchester (+15)

Impartido por entrenadores profesionales que crean un entorno de entrenamiento motivacional e inspirador a través de sesiones dinámicas en las que se trabajan las habilidades ofensivas y defensivas, situaciones de juego 5v5 y el desarrollo integral del jugador. Se ayuda a los participantes a desarrollar confianza en el manejo del balón, el tiro, la defensa y el trabajo en equipo.



GOLF

Bradfield (+10)

Diseñado por el jugador profesional del circuito PGA, Simon McGreal. El entrenamiento incluye el desarrollo de habilidades y la corrección de la técnica. Cada semana se realiza un día de competición en un club de golf local. Se incluyen seminarios de golf en los que se tratan temas como la fortaleza mental en el campo.



VOLEIBOL CHICAS

Charterhouse (+11) y Winchester (+13)

El curso está diseñado y dirigido por entrenadores de élite de voleibol y exjugadores profesionales, ofreciendo una experiencia de aprendizaje de alta calidad. Se combinan demostraciones, práctica y teoría constante para fomentar la mejora continua, todo en un entorno dinámico y entretenido.



DANZA

Bradfield (+10)

Se trabajan distintos tipos de baile como Urban, Jazz, Street, Contemporary y Latin. Las clases se enfocan en mejorar la expresión, la creatividad, la diversión y la aptitud física. Se realiza una actuación al final de cada sesión combinando todos los estilos.