



VOLUNTARIADO EN COSTA RICA

Sea Turtle Initiative



En convivencia con americanos
De 14 a 18 años

ASTEX
Education

Costa Rica, con su capital en San José, es un país ubicado en América Central, limitando al norte con Nicaragua y al sur con Panamá. Su ubicación geográfica le brinda una gran diversidad de paisajes, desde playas paradisíacas en el Caribe y el Pacífico, hasta exuberantes selvas tropicales y volcanes activos. La cultura costarricense es rica y diversa, influenciada por su historia y la mezcla de diferentes etnias. El país se enorgullece de su herencia indígena y de su tradición democrática y pacífica. Los costarricenses, conocidos como "ticos", son famosos por su amabilidad, hospitalidad y su famoso lema de vida "Pura Vida".



La población de Costa Rica es en su mayoría mestiza, con una mezcla de ascendencia española e indígena. El idioma oficial es el español, pero también se habla inglés en muchas áreas turísticas y comerciales. La gastronomía costarricense es deliciosa y variada, con platos típicos como el gallo pinto (arroz y frijoles), el casado (un plato de arroz, frijoles, carne y plátano) y el ceviche. La música y el baile son una parte importante de la cultura costarricense. El "punto guanacasteco" es un género musical tradicional, y el "cimarrona" es un conjunto musical que se puede escuchar en festividades y celebraciones. La protección del medio ambiente es una prioridad en Costa Rica. El país es famoso por sus parques nacionales y reservas naturales, que albergan una increíble diversidad de flora y fauna, incluyendo especies en peligro de extinción como el jaguar y la tortuga marina. Costa Rica es un país de impresionante belleza natural, con una cultura acogedora y vibrante.

**Habitantes:**

4,8 millones

Capital:

San José

Idioma:

Español

Moneda:

Colón Costarricense (CRC)

Pasaporte: Si**Visado:** No**Vacunas obligatorias:** No**Clima:**

El clima en Costa Rica es tropical durante todo el año, con una oscilación promedio de temperatura entre los 20°C y 30°C.

FECHAS**10 días:**

11/06 - 20/06/24

24/06 - 03/07/24

07/07 - 16/07/24

20/07 - 29/07/24

02/08 - 11/08/24

INCLUYE

- > Programa de voluntariado
- > Alojamiento
- > Traslados desde/hasta aeropuerto.
- > 3 comidas al día
- > Actividades culturales, ponencias y excursiones
- > Teléfono de emergencias 24/7
- > Seguro médico y de evacuación
- > Materiales previos a la salida y soporte
- > Materiales educativos

NO INCLUYE

- > Billetes de aviación
- > Tasas de visado
- > Seguro de cancelación

10 días: 3.525€

Proyecto de voluntariado Sea Turtle initiative

En este programa aprenderás sobre muchas de las amenazas a las que se enfrentan las tortugas marinas: el tráfico de barcos, el cambio climático, la captura accidental por parte de la pesca industrial y la contaminación en sus hábitats. La población ha disminuido en un 90 % desde 1980. Vivirás y trabajarás en la costa caribeña rural, ayudando a una organización de conservación de tortugas que centra sus esfuerzos en preservar las áreas naturales donde vive esta especie en peligro de extinción. Asegurar que la población de tortugas prospera durante generaciones depende en gran medida de nuestra capacidad para educar a la comunidad local y proteger los lugares donde anidan las tortugas. Con el momento adecuado y la suerte, podrás ver algunas de las tortugas saliendo del cascarón.



- » Protege una playa de anidación de tortugas marinas en peligro de extinción.
- » Ayuda con las patrullas nocturnas y visita un criadero de tortugas.
- » Vuela a través de la selva tropical en una aventura en tirolina.
- » Realiza una expedición de rafting en aguas bravas por el río Pacuare.
- » Explora un pequeño pueblo de playa y el mercado de artesanos locales

Cada año, las tortugas laúd y las tortugas verdes llegan a las playas de Costa Rica para poner sus huevos. Los cazadores furtivos roban las tortugas y sus huevos para venderlos en mercados clandestinos con fines lucrativos. Aunque esta práctica es ilegal en Costa Rica, es difícil de hacer cumplir sin la ayuda de la participación de la comunidad local. Ayudarás en las patrullas nocturnas con una organización local sin ánimo de lucro a luchar contra la caza furtiva. Prepárate para largas caminatas en la playa guiado por la luz de la luna en busca de huellas y anidación de tortugas. También participarás en la limpieza de playas, inspeccionarás los sitios de anidación y concienciarás a la comunidad local.

ITINERARIO

El programa combina actividades de voluntariado con otras actividades y excursiones organizadas por el coordinador del programa. Estas actividades incluyen talleres y visitas turísticas.

Día 1 - ¡Bienvenido a Costa Rica!

Llegada a San José, donde el personal estará allí para recibirte! Conduciremos a la ciudad de Alajuela, a poca distancia, donde nuestro grupo se reunirá y pasaremos nuestra primera noche en Costa Rica.

Día 2- Parismina.

Nos levantaremos temprano para emprender el viaje de seis horas a nuestro alojamiento en Parismina, una comunidad pacífica ubicada en la costa caribeña. Por el camino haremos una parada en una de las famosas tirolinas que hay en la selva costarricense. Después de la aventura continuaremos nuestro camino a Parismina. Es bastante remota, solo se puede acceder a ella en barco o avión, así que el último tramo lo haremos por agua.

La playa es conocida por ser un lugar privilegiado para que aniden cuatro especies de tortugas marinas. Al llegar, el personal local nos dará una cálida bienvenida y nos instalaremos en nuestro nuevo hogar.



Días 3 al 7 - Primera patrulla nocturna.

Los siguientes 5 días serán muy intensos. Durante las cuatro noches haremos patrullas nocturnas en grupos pequeños para cuidar los nidos de tortuga que hay en la playa. Vigilaremos de cerca y protegeremos estos nidos de depredadores y colectaremos los huevos que estén en peligro.

Acabaremos a medianoche para descansar para el día siguiente. Por la mañana aprenderemos sobre la flora y fauna local, podremos ver monos e incluso osos perezosos. Haremos un tour en barco y nos bañaremos en las cálidas aguas de la zona del Caribe en Costa Rica.

Día 8 - Rafting en aguas bravas.

Costa Rica es un paraíso de aventuras. Hoy haremos rafting en uno de los mejores ríos para rafting en aguas bravas. Iremos al río Parcuare, donde además habrá organizadas distintas actividades que el grupo tendrá que



ITINERARIO

superar y aprenderemos sobre el ecosistema y la diversidad de Costa Rica.

Día 9 - Vuelta a Alajuela y Cena de despedida.

Regresaremos a Alajuela, donde disfrutaremos de una comida típica costarricense y disfrutaremos de un poco de tiempo libre.

Por la tarde tendremos una ceremonia de despedida, reflexionaremos sobre el proyecto de voluntariado y todo lo que hemos aprendido.

Días 10 - Día de Regreso

Es momento de despedirse de Costa Rica y de todos los nuevos amigos que hemos hecho durante esta aventura. Nos dirigiremos hacia el aeropuerto de San José para regresar a casa.



ALOJAMIENTO



ALOJAMIENTO

El alojamiento es un albergue ecológico rústico ubicado en la jungla, y está a pocos pasos del mar Caribe. Los estudiantes se hospedan en habitaciones separadas por género con compañeros de cuarto, disfrutan de deliciosas comidas costarricenses caseras y tienen baños compartidos con duchas de agua fría. Si miras de cerca, ¡incluso podrías ver la vida silvestre local en los árboles que rodean el albergue!

COMIDA

Animamos a todos los estudiantes a probar la cocina local como parte de la aventura y como una forma de conectarse aún más con la comunidad. Los platos típicos costarricenses generalmente incluyen arroz, frijoles, algún tipo de carne y alguna verdura o ensalada. Las comidas serán abundantes, saludables y cultivadas localmente siempre que sea posible, y terminarán con fruta fresca del Caribe.

CLIMA

Llegarás durante la temporada de lluvias, también llamada temporada verde. Mientras que los costarricenses se refieren a este período del año como invierno, las temperaturas son cálidas durante todo el año. Durante esta temporada, las mañanas suelen ser soleadas, con lluvias por la tarde.