



VOLUNTARIADO EN INDIA

Mayores de 18 años



India es conocida por sus templos en forma de pirámide, sus coloridas calles y sus ciudades abarrotadas. Este país representa una de las más antiguas y vívidas culturas del mundo. Desde el triángulo dorado de Delhi, Jaipur y Agra hasta la costa de Ayurveda donde nació la medicina, ofrece un viaje de 360° por tierras mágicas. Conocida por ser la segunda ciudad más poblada del mundo, podrás ver las caras de los miles de dioses hindúes por todos sus templos. La tierra de los colores y las sonrisas está lista para que te embarques en una aventura y cambies tu manera de ver el mundo.



El idioma principal es el hindi, si bien el inglés está muy extendido y se habla en las ciudades más grandes. Nueva Delhi, capital de India, es una de las ciudades más grandes y habitadas en todo el mundo, es conocida por su cocina y su nueva modalidad de "street food", lo que significa que podrás encontrar cualquier comida que puedas imaginar. Chennai es otra de las grandes ciudades, conocida como la "Detroit de India" por su industria automovilística. Si buscas un lugar tranquilo, sería Kerala, por su estilo de vida, su arte, su arquitectura, su idioma y su literatura.



Habitantes:

1.3 mil millones

Capital:

Nueva Delhi

Idioma:

Hindi, inglés y 22 dialectos co-oficiales

Moneda:

Rupia India (INR)

Pasaporte: Si**Visado:** Si**Vacunas obligatorias:** No

Clima: La India tiene tres estaciones: verano caluroso (marzo-junio), monzón lluvioso (junio-septiembre) e invierno fresco (diciembre-febrero). Las condiciones varían según la región.

FECHAS

Todo el año

Incluye:

- » Programa seleccionado
- » Alojamiento
- » Traslados el día de llegada
- » Comidas: Pensión completa de lunes a viernes y media pensión los fines de semana

No Incluye:

- » Billetes de avión
- » Actividades y excursiones
- » Traslados de regreso al aeropuerto
- » Tasas de visado
- » Seguro de cancelación
- » Seguro de asistencia a viaje

UBICACIÓN DE LOS PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN INDIA

Los proyectos se llevan a cabo en tres áreas distintas de la India: Goa, Darjeeling y Rajasthan.

GOA

Goa, ubicada en la costa suroeste de la India, es conocida por ser un destino turístico popular debido a sus hermosas playas, su rica historia cultural y su ambiente relajado. Goa fue una colonia portuguesa durante más de cuatro siglos, y esta influencia colonial se refleja en su arquitectura, iglesias y festivales. La arquitectura de estilo portugués y las iglesias antiguas, como la Basílica del Bom Jesus, son testimonios de esta época.

DARJEELING

Darjeeling, en el estado de Bengala Occidental, famosa por sus plantaciones de té, Darjeeling produce uno de los téns más finos y reconocidos del mundo. Ofrece impresionantes vistas panorámicas de la cordillera del Himalaya, incluyendo el monte Kanchenjunga, la tercera montaña más alta del mundo. Con una mezcla cultural única que incluye influencias tibetanas, nepalíes y británicas.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN GOA

BODY AND MIND

Dedica la semana a practicar yoga y meditación en un programa diseñado para relajar tu cuerpo y calmar tu mente.

Nuestro programa combina yoga y meditación con tratamientos ayurvédicos para tu cuerpo. Te enseñaremos los conceptos básicos de las técnicas de yoga y meditación, ¡y qué mejor lugar para aprender sobre estas prácticas que en la India!

CULTURE WEEK

Este programa te permite explorar la vida y el estilo de los habitantes de Goa. Habrá lecciones de idiomas, clases de cocina, sesiones de yoga, visitas turísticas, visitas a hogares auténticos indios y talleres que te introducirán en la cultura.

Disfruta de la rica cultura goense y crea recuerdos inolvidables, participando en actividades recreativas junto a otros participantes al final de cada día.

COMMUNITY ENGAGEMENT

Este programa se divide en dos proyectos. Por un lado este el proyecto de **cuidado de personas mayores**, donde visitarías un hogar de ancianos y pasarías tiempo con sus residentes, quienes necesitan a alguien que los escuche o hable con ellos, que es todo lo que necesitan a veces. Tus visitas los harían sentir más felices y menos solos. Pasarás tiempo como compañero de los residentes, donde podrás hablar con ellos, jugar juegos, leer, colorear y realizar varias actividades con ellos.

Y el segundo proyecto es el de **educación y cuidado de adultos con necesidades especiales**. Los voluntarios trabajarán en un hogar para adultos con diferentes niveles de habilidades. Este hogar surgió de la necesidad de crear un lugar inclusivo donde los adultos con discapacidades intelectuales se sientan bienvenidos.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN GOA

KINDERGARDEN AND TEACHING

Embarcate en un viaje a Goa para ayudar en la enseñanza a los niños de los barrios marginales que asisten a nuestra escuela en las aldeas remotas de Goa.

La escuela enseña diversas materias educativas a niños de barrios marginales y con antecedentes desfavorecidos. En este programa, tendrás la oportunidad de enseñar a los niños, impartir conocimientos sobre higiene y saneamiento, y ayudar en la organización de talleres educativos sobre diversos aspectos basados en necesidades, como deportes, artes, conciencia de la salud, medio ambiente, etc.



ADVENTURE WEEK

Sumérgete en una semana aventurera diseñada para llevarte a las asombrosas y pintorescas Ghats Occidentales, también conocidas como el Amazonas del Este. Más antiguas que las montañas del Himalaya, la cadena montañosa de las Ghats Occidentales posee una gran combinación de biodiversidad y un paisaje magnífico. Los ecosistemas en estos bosques de tierras altas tienen una influencia significativa en el clima monzónico indio y moderan el clima en la región. Con la reputación de ser una de las mejores áreas del mundo para observar el clima monzónico, también ha sido nombrada como uno de los ocho mejores puntos críticos de biodiversidad en el planeta. Fue designada como sitio del patrimonio de la UNESCO en reconocimiento a las características excepcionales de sus ecosistemas y biodiversidad, siendo hogar de aproximadamente 325 especies de plantas, aves, anfibios, reptiles y peces globalmente amenazados.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN GOA

ANIMAL WELFARE

El estado de Goa cuenta con un gran número de ganado que deambula libremente por las calles. También hay varios perros en las playas debido a los numerosos quioscos y restaurantes ubicados en las playas durante la temporada turística.

Al unirse a este programa, tendrás la oportunidad de hacer una contribución real al rescate y rehabilitación de animales enfermos y heridos. Desempeñarás un papel importante en el proceso de rehabilitación, recuperación y liberación, especialmente para los animales huérfanos que han perdido a uno o ambos padres en un accidente de tráfico.



CONSTRUCTION&RENOVATION

En este proyecto, nos centraremos principalmente en la limpieza y rehabilitación de varios edificios asignados por la comunidad.

Este proyecto también implica mejorar los estándares de escuelas, áreas comunitarias, etc., mediante la creación y pintura de murales educativos motivadores, jardinería, pintura de paredes antiguas y, a veces, la restauración de muebles antiguos según lo requiera la comunidad.

Nuestro objetivo es marcar la diferencia al ayudar a la comunidad local en y alrededor de Goa, mejorando las condiciones y los estándares de las instalaciones y haciendo que la comunidad y la zona sean más agradables.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN GOA

MEDICAL PROJECT

Únete a este programa en Goa y ten un impacto significativo dedicando tu tiempo en un hospital comunitario que atiende a pacientes de diversos orígenes. Trabajarás de manera conjunta al médico local, asistiendo en diversas actividades diarias en el hospital.

Según tu nivel de experiencia, se te asignará un papel específico que coincida con tus habilidades y experiencia. Esta colocación es especialmente adecuada para médicos experimentados que deseen contribuir de manera auténtica y satisfactoria en un país extranjero.



MEDICAL INTERNSHIP

Este programa en Goa es ideal para estudiantes de medicina. Trabajarás en un hospital comunitario, asignado según tu experiencia. Después de la orientación, te unirás al personal médico local, observando y participando en diversas actividades. Después de una semana de observación, serás un miembro regular del personal. Obtendrás un certificado al completar tu experiencia. Tus deberes incluirán sombras, asistencia en operaciones y procedimientos médicos, cuidado de pacientes y participación en campañas de salud. Se espera que trabajes al menos seis horas al día, sigas las normas del hospital y te involucres en actividades recreativas después del trabajo. También tendrás la oportunidad de explorar los alrededores los fines de semana con asistencia organizativa.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN DARJEELING

CULTURE WEEK

Este programa te permite explorar la vida y el estilo de las personas de Darjeeling. Además, aprenderás sobre la cultura a través de instrucción en el idioma local, clases de cocina, sesiones de yoga, turismo, visitas a hogares indios reales y talleres. Aprende acerca de las tradiciones, el entorno, la cultura y otros aspectos de esta nación vibrante y rica.

Explora las maravillas naturales de Darjeeling, relájate en sus playas vírgenes, conoce a los lugareños, experimenta la belleza y cultura de la ciudad, y descubre el pasado de la ciudad visitando mercados locales, antiguos fuertes e iglesias.



CONSTRUCTION&RENOVATION

Contribuye a la construcción y renovación de escuelas públicas y proyectos de desarrollo comunitario en Darjeeling.

Al colaborar con la comunidad a través de este proyecto, obtendrás una experiencia valiosa al unirse a las manos de las comunidades locales. Tu tiempo y esfuerzo contribuirán a mejorar los estándares de vida de la comunidad y te permitirán marcar la diferencia al ayudar a aquellos que lo necesitan.



EDUCATION PROGRAM

En este programa, enseñarás inglés y otras materias a niños de diferentes edades y habilidades en escuelas gubernamentales, privadas o comunitarias. Los participantes fomentan relaciones interculturales y aprenden distintas técnicas de enseñanza. Darás alrededor de cinco clases diarias, con énfasis en actividades creativas, y podrás enseñar diversas materias.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN DARJEELING

KINDERGARDEN

En este programa, trabajarás como asistente de maestro en una escuela local de infantil en Darjeeling. Este programa ayuda a los niños en las aldeas a mejorar sus habilidades en el inglés, así como habilidades básicas de personalidad. Ayuda a los maestros en una escuela infantil y contribuye a establecer una base sólida en el desarrollo de un niño. Crea planes de lecciones, participa en actividades interactivas en el aula, contribuye a la enseñanza y al intercambio cultural. Además de la enseñanza, también apoyarás al personal local en el cuidado de los niños. Esta tarea puede incluir actividades como organizar clases, jugar juegos, guiar actividades, alimentar, peinar el cabello, entre otras cosas.



TEACHING AT BUDDHIST MONASTERIES

Este programa tiene lugar en monasterios budistas en Darjeeling. La ciudad es conocida por sus vistas montañosas neblinosas, plantaciones de té y pintorescos monasterios. Durante este programa, enseñarás inglés a los monjes en el aula. También tendrás la oportunidad de aprender sobre el budismo mientras practicas diversas características del estilo de vida de un monje budista. Enseñarás a monjes novicios de diversas edades. El proyecto implicará varios monasterios, donde la edad de los monjes oscila entre los 8 y los 25 años.



CANINE REHABILITATION

A través de este programa, podrás obtener una comprensión básica de cómo opera el refugio de animales.

Los participantes pueden ayudar a alimentar, cuidar y nutrir a los animales, ya que el programa también promueve la participación comunitaria a través de foros educativos y clínicas veterinarias en las aldeas rurales y urbanas de Darjeeling.

La comunicación será en inglés con el personal y los médicos. Al viajar para campamentos veterinarios, también dará a los participantes la oportunidad de aprender sobre la zona.



PROYECTOS DE VOLUNTARIADO EN DARJEELING

COMMUNITY DEVELOPMENT

Participa en iniciativas para romper el ciclo de la pobreza y contribuir a la comunidad compartiendo tu experiencia. Asume la cultura y el estilo de vida únicos de la gente al participar en programas como Empoderamiento de Mujeres, Educación, Vivienda y Salud. Sumérgete en este viaje enriquecedor, haciendo un impacto positivo y obteniendo nuevas experiencias.

Para abordar estos problemas y desafíos, nos hemos asociado con una organización sin fines de lucro en Darjeeling que trabaja en varios sectores como Salud, Educación, Empoderamiento de mujeres (programa de generación de ingresos), Programas alimentarios y Programas para personas mayores.

La organización también brinda alimentos a mujeres embarazadas necesitadas, personas mayores y mujeres con niños pequeños.



ALOJAMIENTO GOA

Goa es el lugar ideal para que los viajeros primerizos y los aventureros se aclimaten a una cultura diferente. Desde cuevas detrás de cascadas hasta pueblos escondidos en bosques. Las cadenas montañosas y las plantaciones de especias realzan la belleza de este glorioso estado. Aparte de su belleza natural, esta antigua capital de la India portuguesa y hogar de varios sitios declarados Patrimonio Mundial de la UNESCO tiene mucho que ofrecer en términos de arquitectura, con iglesias, catedrales y fuertes por doquier.

Te alojarás en la casa de voluntarios. El alojamiento es ordenado y limpio con todas las comodidades básicas. En nuestro centro, hay una mini biblioteca, un comedor, una sala de estar donde puedes pasar el rato con otros participantes y un hermoso jardín para relajarte. Además, hay una nevera que puedes usar para almacenar alimentos y bebidas.



Todas las comidas incluidas:	Si *
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	2-4
Wifi en áreas comunes:	Si
Servicio de lavandería:	Si ***
Caja de seguridad:	No
Habitaciones con cerradura:	Si
Ducha caliente:	Si
Baño privado:	No
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	Si
Protección contra mosquitos:	Si

* Tres comidas (desayuno, almuerzo y cena) durante la semana y dos comidas (desayuno, cena) durante los fines de semana.

** Agua

*** Hay una lavandería local cerca del pueblo

ALOJAMIENTO DARJEELING

Darjeeling es una estación de montaña en el estado de Bengala Occidental, India. En las proximidades de montañas empinadas y nevadas, Las plantaciones de té y los pintorescos monasterios añaden un valor único a la atmósfera en Darjeeling.

Te alojarás en una casa de voluntarios con las comodidades básicas, compartiendo habitación con otros participantes. El centro, que es propiedad de una familia anfitriona (coordinadora), hay un comedor, una sala de estar donde puedes pasar el rato con otros participantes y relajarte. Cerca de la casa de voluntarios hay cerca supermercados y ATMs donde sacar dinero.



Todas las comidas incluidas:	Si *
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	2-4
Wifi en áreas comunes:	Si
Servicio de lavandería:	Si ***
Caja de seguridad:	No
Habitaciones con cerradura:	Si
Ducha caliente:	Si
Baño privado:	No
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	Si
Protección contra mosquitos:	Si

*Tres comidas (desayuno, almuerzo y cena) durante la semana y dos comidas (desayuno, cena) durante los fines de semana.

** Agua, café y té

*** Hay una lavandería local cerca del pueblo

PRECIOS

	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
GOA Body&Mind	640€	1.130€	1.620€	2.110€
GOA Culture Week	530€	-	-	-
GOA Community Engagement	445€	740€	1.035€	1.325€
GOA Kindergarden	445€	740€	1.035€	1.325€
GOA Environmental Education	445€	740€	1.035€	1.325€
GOA Adventure Week	640€	-	-	-
GOA Animal Welfare	495€	840€	1.180€	1.525€

PRECIOS

	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
GOA Construction & Renovation	495€	840€	1.180€	1.525€
GOA Medical project	-	840€	1.180€	1.525€
GOA Medical Internship	-	-	-	1.915€
DARJEELING Culture Week	495€	-	-	-
DARJEELING Construction & Renovation	545€	935€	1.330€	1.720€
DARJEELING Education program	495€	840€	1.180€	1.525€
DARJEELING Kindergarden	495€	840€	1.180€	1.525€

PRECIOS

	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
DARJEELING Teaching at buddhist monastery	-	-	1.330€	1.720€
DARJEELING Canine Rehabilitation	495€	840€	1.180€	1.525€
DARJEELING Community Development	445€	740€	1.035€	1.325€