



# VOLUNTARIADO REPÚBLICA DOMINICANA

---

## Caribbean Sea Conservation Project



En convivencia con americanos  
De 14 a 18 años

**ASTEX**  
Education

# ASTEX

## Education

La República Dominicana es un país ubicado en la isla de La Española, en el Caribe, compartiendo fronteras con Haití al oeste. Su geografía diversa incluye playas de arena blanca, montañas y selvas tropicales. Con un clima tropical, el país se destaca por su rica historia colonial, evidente en la ciudad capital, Santo Domingo, hogar de la Zona Colonial, un sitio del Patrimonio Mundial de la UNESCO. La cultura dominicana es una fusión única de influencias taínas, africanas y europeas, reflejada en la música, la danza y festividades como el carnaval.



La gastronomía dominicana es variada y deliciosa, con influencias de África, España y la cultura taína. Platos típicos incluyen mangu, sancocho, mofongo y arroz con habichuelas. Los mariscos y pescados son esenciales debido a la ubicación costera. Las frutas tropicales como mango, piña y guayaba son abundantes, utilizadas en jugos y postres. El café dominicano también es altamente apreciado. La diversidad biológica de la isla también es notable, con una amplia variedad de plantas, aves, reptiles y mamíferos.



### Habitantes:

10.9 millones

### Capital:

Santo Domingo

### Idioma:

Español

### Moneda:

Peso dominicano (DOP)

### Pasaporte: Si

### Visado: No

### Vacunas obligatorias: No

### Clima:

El clima en República Dominicana es tropical, con temperaturas que oscilan entre los 25°C y 35°C a lo largo del año.

### FECHAS

**14 días:** 12/06 - 25/06/24

28/06 - 11/07/24

14/07 - 27/07/24

### INCLUYE:

- » Programa de voluntariado
- » Alojamiento
- » Traslados desde/hasta aeropuerto
- » 3 comidas al día
- » Actividades culturales, ponencias y excursiones
- » Teléfono de emergencia 24/7
- » Seguro de asistencia y médico
- » Materiales previos a la salida y soporte
- » Materiales educativos

### NO INCLUYE:

- » Billetes de avión
- » Tasas de visado
- » Seguro de cancelación

**14 días:** 5.080€

# PROYECTO DE VOLUNTARIADO CARIBBEAN SEA CONSERVATION

En este programa te adentrarás en las maravillas de la Bahía de Samaná, donde ballenas jorobadas llegan para tener sus crías cada año. Trabajarás junto con preservadores de la fauna marina y miembros de la comunidad para restaurar su hábitat natural y sus alrededores a través de la restauración de arrecifes de coral, limpiezas de playas, mantenimientos de caminos e identificación de especies. Aprende cómo se puede proteger el océano a través de acciones gubernamentales, de organizaciones y comunidades locales. Maravíllate de la belleza natural de República Dominicana mientras exploras playas escondidas y haces esnórquel en aguas cristalinas. Prepárate para salir de tu zona de confort con grandes actividades de aventura, como tirolina o te montas en motos acuáticas. En poco tiempo, sentirás a Bahía Samaná como tu segunda casa.



- Conserva la biodiversidad como un protector de las áreas marinas de la isla.
- Protege el hábitat de las ballenas jorobadas a través de la restauración de arrecifes de coral y manglares.
- Haz tirolina a través del exuberante bosque.
- Visita las cuevas indígenas taínas y pasea entre los manglares en una aventura en bote de alta velocidad.
- Haz esnórquel en aguas marinas y toma el sol en playas de arena blanca.
- Explora el histórico centro de Santo Domingo.

Durante el tiempo del programa, trabajarás junto con biólogos y conservadores de una organización local sin ánimo de lucro que se enfoca en la protección del hábitat marino. Construye arrecifes de coral artificiales que atraerán vida marina y promueven la biodiversidad. Restaura manglares, que son el escudo protector de la orilla dominicana de los efectos del cambio climático y la erosión. Finalmente trabaja para proteger los espacios naturales que rodean Bahía Samaná manteniendo caminos y limpiando playas.



# ITINERARIO

El programa combina actividades de voluntariado con otras **actividades y excursiones** organizadas por el coordinador del programa. Estas actividades incluyen talleres y visitas turísticas.



## Día 1 - ¡Bienvenido a República Dominicana!

Llegaremos a Santo Domingo y nos dirigiremos a la ciudad costera vecina Juan Dolio, donde te reunirás con tus compañeros de viaje. Deja las maletas y camina un poco hasta las paradisíacas playas de arena blanca. Comeremos un almuerzo dominicano para adaptarnos al ritmo de vida caribeño. Por la noche, nos conoceremos mejor con actividades para romper el hielo.

## Día 2- Orientación, conducción a Samaná y Baile Dominicano.

En nuestro primer día completo, asistiremos a una orientación del programa para conocer las expectativas de nuestros anfitriones mientras estemos en el país. Por la tarde, nos dirigiremos unas tres horas hacia el norte hasta la provincia de Samaná, nuestro hogar para el resto del programa. Después de instalarnos, nos calzaremos los zapatos de baile para aprender un poco de bachata dominicana, merengue y salsa.

## Días 3 - Introducción al CEBSE, Museo de las Ballenas y Trabajo.

Hoy conocerás a varios representantes del Centro para la Conservación y Desarrollo Ecológico de la Bahía de Samaná y sus Alrededores, más conocido como CEBSE. Ha estado trabajando durante más de treinta años para desarrollar formas en que la conservación y el turismo trabajen de la mano para mantener la Bahía de Samaná. CEBSE trabaja en estrecha colaboración con miembros de la comunidad, pescadores, operadores turísticos, gobiernos locales y otras partes interesadas para garantizar que se respeten estas áreas protegidas. La primera mitad del día la dedicaremos a conocer el trabajo que está haciendo CEBSE y los proyectos en los que estaremos trabajando. Visita el Museo de las Ballenas ubicado en las instalaciones del CEBSE, donde aprenderás por qué la costa noreste de República Dominicana es uno de los santuarios de ballenas jorobadas más importantes del mundo. Por la tarde, participarás en tu primer proyecto de voluntariado con CEBSE, que puede incluir restauración de manglares, mantenimiento de caminos, limpieza de playas o reforestación.

# ITINERARIO



## **Día 4 - Restauración de Manglares y Mantenimiento de caminos.**

Pasa la mañana trabajando en la restauración de manglares con CEBSE como voluntarios a lo largo de la costa de la Bahía de Samaná. Los manglares son la barrera de la naturaleza contra las tormentas y huracanes que tienen lugar cada año. Después de una mañana de trabajo, disfruta de un abundante almuerzo dominicano en un restaurante ubicado en el pintoresco puerto deportivo. Después del almuerzo, exploraremos una reserva natural local mientras trabajamos con voluntarios de CEBSE para mantener sus numerosos caminos. Presta atención a las muchas especies endémicas coloridas que hacen de este lugar especial su hogar.

## **Día 5 - Tirolina y Playa El Valle.**

Despiértate con un desayuno temprano y viaja a El Valle. Prepárate para volar a 350 pies sobre la jungla mientras te abres camino a través de las 12 líneas en la tirolina de Samaná. Después de una mañana llena de adrenalina, disfruta de un cálido almuerzo caribeño y pasa tiempo en Playa Rincón, una impresionante playa de arena blanca que cuenta con unas impresionantes 4 km de costa virgen. Sumérgete en las tranquilas aguas turquesas de la bahía, o lee un libro bajo la sombra de una palmera antes de regresar al alojamiento para descansar bien por la noche antes de otro día de trabajo.



## **Día 6 - Viveros de Corales.**

Participa en un proyecto de restauración de corales, donde ayudarás en la creación y mantenimiento de viveros de corales ubicados a lo largo de la costa atlántica. Los arrecifes de coral son una parte esencial de los ecosistemas marinos: son el hogar de muchas especies de peces y protegen las costas de las marejadas ciclónicas y la erosión. Este proyecto ayudará a aumentar la resiliencia de los corales en ambientes alterados y protegerá a las especies de coral en peligro de extinción.

## **Día 7 - Voluntariado.**

Pasa el día dando los toques finales a los viveros de coral que has estado creando. Por la noche, participa en el debate estudiantil donde comentarás el impacto de los esfuerzos de conservación ambiental como en los que acabas de participar. Por la noche, participaremos en una actividad de liderazgo que explora un problema dominicano actual desde diferentes ángulos y perspectivas.

## **Día 8 - Esnórquel y Caminata a una Cascada.**

Tómate un descanso del voluntariado y ve a Playa Frontón, un paraíso remoto. Por la tarde, camina a través de un espeso bosque y llegue a El Limón, una cascada de 130 pies. Refréscate en sus frescas aguas color esmeralda antes de regresar al alojamiento para la cena.

# ITINERARIO



Más tarde, nos reuniremos con nuestros grupos de mentores asignados para reflexionar sobre lo que hemos aprendido durante nuestro tiempo juntos.

## **Día 9- Kayak e Identificación de Especies de Aves.**

Tiempo para la diversión. Navega en kayak a través de El Bajo Yuna, la parte inferior del segundo cuerpo de agua más grande del país. A medida que avanzamos por el agua, ayudaremos a los voluntarios de CEBSE a identificar las diferentes especies de aves que hacen de este ecosistema único su hogar. Esta información se utilizará para medir la salud relativa de este hábitat. Si tienes suerte, es posible que puedas ver algunos mamíferos marinos, como delfines y manatíes. Por la tarde, participaremos en una última sesión de mantenimiento de senderos y diremos “adiós” al equipo de CEBSE. ¡Por la noche, haremos las maletas y nos despediremos de nuestros anfitriones del alojamiento y nos prepararemos para una aventura de varios días!

## **Día 10 - Navegación en el Parque Nacional Los Haitises.**

Sube a un bote y ve a través de la Bahía de Samaná, intenta ver delfines mientras te diriges a Los Haitises, uno de los parques nacionales más importantes del país y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Al llegar al parque, subirás a una lancha rápida que te llevará a través de un vasto bosque de manglares y formaciones de piedra caliza únicas hasta una playa escondida a la que solo se puede acceder en bote.



Allí, subirás a kayaks para remar hasta una cueva cercana que contiene antiguas pictografías indígenas taínas. Volverás a subirte a la lancha motora para visitar otra cueva antes de regresar a tierra, donde te esperará una abundante comida en un albergue ecológico cercano. Pasarás la tarde en las piscinas naturales del albergue antes de instalarte en las cabañas rústicas del albergue para pasar la noche.

## **Día 11 - Zona Colonial de Santo Domingo.**

En nuestro último día en la República Dominicana, regresaremos a Santo Domingo, donde pasaremos la tarde explorando los elegantes restaurantes modernos y las galerías de la Zona Colonial. Gran parte de la vitalidad de la Zona Colonial proviene del respeto y la adoración por los pueblos rurales y la naturaleza del país, y verás que eso resuena en el arte y la comida ahora que estás de vuelta en la ciudad. Por la noche, celebra tu tiempo aquí con una cena especial y un espectáculo de baile.

## **Día 12 - Salida**

¡Y así, nuestra aventura dominicana ha llegado a su fin! Nos iremos al aeropuerto con recuerdos que durarán toda la vida y una comprensión más profunda de la conservación marina. El personal te ayudará con la facturación y acompañará a los estudiantes hasta que hayan salido de manera segura hacia sus puertas de embarque.

# ALOJAMIENTO

## ALOJAMIENTO

Tu alojamiento consistirá en 2 recintos cerrados rodeados de verdes jardines y muchos espacios de zonas comunes. Además, te quedarás en distintos alojamientos en función de la llegada, las excursiones y los días de salida. Estos alojamientos incluyen un recinto regentado por una familia, un albergue y un hotel cercano al aeropuerto. Los estudiantes compartirán habitaciones y tendrán acceso a baños compartidos.

## COMIDA

La cocina dominicana se centra en platos de pollo, arroz, alubias, verduras, plátanos y fruta fresca. Los cocineros de los alojamientos prepararán variedad de platos locales para probar. Los platos son normalmente abundantes y son de ingredientes cultivados localmente. La comida será saludable y sabrosa.

## CLIMA

República Dominicana tiene un clima tropical, es cálido todo el año, su temporada de lluvias va de abril a octubre. Como ocurre habitualmente en el Caribe, las lluvias suelen ser duchas breves y tormentas.