



VOLUNTARIADO EN COSTA RICA

Mayores de 18 años



Costa Rica, cuya capital es San José, se encuentra en América Central, limitando al norte con Nicaragua y al sur con Panamá. Su ubicación geográfica ofrece una diversidad de paisajes, desde playas paradisíacas en el Caribe y el Pacífico hasta selvas tropicales exuberantes y volcanes activos. La cultura costarricense, influenciada por su historia y la mezcla de diversas etnias, destaca por su herencia indígena y tradición democrática. Los costarricenses, conocidos como “ticos”, son reconocidos por su amabilidad y el lema de vida “Pura Vida”.



La población es mayoritariamente mestiza, con una mezcla de ascendencia española e indígena, y el español es el idioma oficial, aunque se habla inglés en áreas turísticas. La gastronomía costarricense, con platos como el gallo pinto y el casado, es deliciosa y variada. La música y el baile, como el “punto guanacasteco” y la “cimarrona”, son fundamentales en la cultura. La protección del medio ambiente es una prioridad, con parques nacionales y reservas naturales que albergan una diversidad de flora y fauna, incluyendo especies en peligro de extinción.

Costa Rica, con su impresionante belleza natural, combina una cultura acogedora y vibrante con un enfoque sostenible hacia la conservación ambiental.

**Habitantes:**

5 millones

Capital:

San José

Idioma:

Español

Moneda:

Colón Costarricense (CRC)

Pasaporte: Si**Visado:** No**Vacunas obligatorias:** No**Clima:**

El clima en Costa Rica es tropical durante todo el año, con una oscilación promedio de temperatura entre los 20°C y 30°C.

FECHAS

Todo el año

INCLUYE

- > Programa seleccionado
- > Alojamiento
- > Traslados el día de la llegada
- > Comidas: Pensión completa de lunes a viernes y media pensión los fines de semana
- > Teléfono de emergencias 24/7

NO INCLUYE

- > Billetes de avión
- > Actividades y excursiones
- > Traslados de regreso al aeropuerto
- > Tasas de visado
- > Seguro de cancelación
- > Seguro de asistencia a viaje

UBICACIÓN DE LOS PROYECTOS EN COSTA RICA

Los proyectos se llevan a cabo en dos zonas distintas de Costa Rica: **Esparza** y **Limón**.

ESPARZA

Esparza es un cantón situado en la provincia de Puntarenas, en la costa oeste de Costa Rica. Con una rica historia que se remonta a la época precolombina, Esparza es conocida por su patrimonio cultural y arquitectónico. Este cantón alberga el Parque Nacional Marino Ballena, ofreciendo impresionantes paisajes costeros y oportunidades para la observación de vida marina. Su economía, tradicionalmente centrada en la agricultura, ha evolucionado con el tiempo, incorporando también actividades turísticas. La comunidad es reconocida por su hospitalidad, y los visitantes pueden disfrutar de festivales locales, artesanías autóctonas y la deliciosa gastronomía costarricense.



LIMÓN

Limón es una provincia ubicada en la costa caribeña de Costa Rica, conocida por su diversidad cultural y belleza natural. Su capital homónima, la ciudad de Limón, es un importante puerto marítimo y un centro cultural vibrante. La región cuenta con extensas plantaciones de banano y una rica herencia afrocaribeña, reflejada en su música, danza y festivales coloridos. Además, Limón alberga parques nacionales como Tortuguero, hogar de diversas especies de tortugas marinas. Los visitantes pueden disfrutar de playas tropicales, selvas exuberantes y una mezcla única de tradiciones costarricenses y caribeñas.

PROYECTOS EN ESPARZA

PHYSICAL EDUCATION TRAINING

El gobierno local y el Supervisor Educativo respaldan plenamente nuestro proyecto, otorgándonos acceso a varias escuelas en la zona. El programa implica trabajar con estudiantes de 5 a 19 años, coordinando actividades durante el horario escolar y permitiendo la enseñanza en inglés, español o ambos idiomas. Los participantes tienen libertad para elegir su propio método de enseñanza, destacando la importancia de la actitud hacia los estudiantes.

El programa busca no solo beneficiar a los niños en zonas rurales con la práctica deportiva, sino también brindar a los participantes una visión del sistema educativo costarricense y la oportunidad de integrarse en la comunidad. No hay complemento de aprendizaje disponible, y los objetivos incluyen proporcionar a los niños en áreas rurales la oportunidad de desarrollar habilidades atléticas en un entorno escolar, enriqueciendo así la experiencia docente y cultural.



FARMING PLACEMENT

Este programa ofrece una auténtica experiencia rural en Costa Rica, donde colaborarás con agricultores locales en el cuidado del ganado (caballos, ganado, aves) y en cultivos como café, aguacate y cacao. La colocación te sumergirá en la vida rural, participando en proyectos de biojardinería, entrenamiento de caballos, piscicultura, ferias de ganado y exposiciones equinas.

Podrías alojarte en la misma granja, proporcionando una experiencia genuina. La variedad de trabajos en diferentes granjas incluye la fabricación de queso y la apicultura. Si surgen proyectos de desarrollo rural o agrícola te integrarás plenamente. El programa busca sumergirse en la agricultura costarricense, promoviendo prácticas sostenibles y fomentando el intercambio cultural, especialmente para aquellos con experiencia en agricultura.



PROYECTOS EN ESPARZA



Durante las vacaciones, se organizan eventos y programas especiales para mantener a los niños entretenidos.

El programa tiene el propósito de no solo ayudar a los niños a divertirse y aprender inglés, sino también de proporcionar a los participantes una comprensión del cuidado infantil y el sistema educativo costarricense, así como oportunidades para construir relaciones significativas en la comunidad. Aunque no hay un complemento de aprendizaje adicional, la experiencia ofrece la oportunidad de ampliar los horizontes culturales de los niños desde temprana edad, contribuyendo a su confianza en el uso del inglés y proporcionando a los participantes una valiosa experiencia en enseñanza y cuidado infantil, enriqueciendo sus vidas a través de una inmersión cultural profunda.

CHILDCARE PLACEMENT

Únete a un programa de colocación en cuidado infantil, donde trabajarás con niños de guardería y preescolar de entre 6 meses y 6 años. La colocación puede ser en una institución privada bilingüe, una guardería gubernamental o una guardería administrada por una organización benéfica. El enfoque de esta experiencia es el intercambio cultural y la diversión, contribuyendo al crecimiento feliz, curioso, creativo y único de los niños. El programa incluye trabajar con estudiantes de 6 meses a 6 o 12 años, según la ubicación, enseñando y jugando en inglés. Los participantes tienen la libertad de elegir trabajar con diferentes grupos de edad y aportar sus propias ideas a las clases.

Se destaca la importancia de la actitud del participante hacia los niños más que los métodos de enseñanza. Las actividades varían según el año escolar, abordando temas ambientales o festivales actuales.



PROYECTOS EN ESPARZA

LANGUAGE TEACHING

Este programa te invita a contribuir a la comunidad rural local enseñando a niños en escuelas gubernamentales y proporcionándoles exposición a otras culturas e idiomas. Trabajarás en diversas escuelas rurales alrededor de Esparza, enseñando inglés (o francés, alemán o mandarín si estás calificado) de manera creativa y práctica, con libertad para aplicar tus propias ideas en el aula. Respaldado por el gobierno local y el Supervisor Educativo, este proyecto se centra en estudiantes de 5 a 19 años, adaptándose a diferentes idiomas según la necesidad.

El propósito es no solo brindar a los niños rurales la oportunidad de aprender un nuevo idioma, sino también proporcionarte una comprensión del sistema educativo costarricense y la oportunidad de establecer conexiones significativas en la comunidad. El objetivo final es mejorar las perspectivas de los niños al ampliar sus horizontes culturales y fomentar la confianza para usar un idioma



extranjero, ofreciendo una valiosa experiencia docente y una inmersión cultural profunda. No hay complemento de aprendizaje disponible para este programa.

CONSTRUCTION

Al dedicar tu tiempo a la comunidad, contribuirás al mantenimiento de edificios como escuelas y hogares de retiro, así como a la gestión de jardines de reciclaje y campos deportivos. La colaboración se extiende a proyectos gubernamentales y comunitarios que requieren ayuda para mantener y construir instalaciones.

Dependiendo de la financiación, podrías participar en diversas iniciativas, como biojardinería, proyectos de biogás y limpieza de ríos o playas. Con el respaldo pleno del gobierno local y el Supervisor Educativo, el proyecto tiene acceso a numerosas escuelas y edificios comunitarios, estableciendo colaboraciones con proyectos ambientales. El objetivo principal es adaptarse a las necesidades de la



PROYECTOS EN ESPARZA



comunidad, realizando tareas como pintura, mantenimiento, construcción, preservación de áreas verdes y apoyo a proyectos agrónomos y medio ambiente.

La estancia prolongada implica una carga de trabajo diversa que brinda experiencias comprometedoras y desafiantes. No hay complemento de aprendizaje adicional disponible, y los objetivos incluyen brindar apoyo práctico, mejorar la comunidad y fomentar el intercambio cultural y la comprensión entre diversos grupos. Este enfoque busca crear un entorno inclusivo y armonioso, donde individuos de diferentes orígenes puedan aprender unos de otros.

MARINE PARK AND ANIMAL RESCUE

Este programa te invita a participar activamente en el rescate y rehabilitación de diversas especies marinas, desde aves y mamíferos hasta reptiles, incluyendo animales marinos raros, con el fin de liberarlos posteriormente

en su entorno natural. Además de trabajar en el acuario, donde limpiarás y alimentarás animales como tiburones dóciles y tortugas marinas, tendrás la oportunidad de colaborar con el personal local en la limpieza, alimentación y cuidado médico de los animales en el parque marino y el centro de rescate.

Las tareas diarias varían, desde cepillar animales marinos hasta monitorear condiciones ambientales en tanques. El propósito fundamental es devolver a estos animales maltratados o descuidados a la naturaleza. Además, el centro busca educar a la comunidad local y a los turistas sobre la importancia de la conservación marina, aunque no hay un complemento de aprendizaje específico disponible para este programa.



PROYECTOS EN LIMÓN

TURTLE SANCTUARY BIOLOGIST INTERNSHIP

En este proyecto, colaborarás con el biólogo residente y el equipo para conservar y proteger hasta cuatro de las siete especies únicas de tortugas marinas. Tus responsabilidades incluirán cuidar de animales heridos, trasladar huevos a criaderos seguros y recopilar y procesar datos biométricos.

La variedad de tareas dependerá de tu experiencia y la época del año. Además, serás responsable de la recolección y protección de huevos en un vivero y de guiar a crías y tortugas adultas de regreso al mar. La participación y responsabilidades se adaptarán a tu experiencia.

El programa ofrece colocación garantizada, entorno bilingüe, más de 25 horas de trabajo semanal, prácticas significativas y aprendizaje relevante. Se proporciona alojamiento, comidas diarias, orientación y apoyo las 24 horas. El objetivo principal es preservar la vida de las



tortugas marinas y sus huevos, brindando a los participantes la oportunidad de aprender más sobre estas especies a través de la dirección de un biólogo marino comprometido. Participando en el programa, las personas contribuirán a la conservación de estas especies mientras adquieren conocimientos y aprecio por la vida marina. No hay complemento de aprendizaje disponible para este programa.

* Programa cerrado para 8 semanas.

TURTLE MARINE CONSERVATION

El programa ofrece la oportunidad de contribuir a la conservación y protección de hasta cuatro de las siete especies de tortugas marinas, incluyendo la tortuga boba, la tortuga carey, la tortuga verde y especialmente la tortuga laúd.

Colaborarás con el biólogo residente y el equipo local en diversas actividades, como el cuidado de animales heridos, el traslado de huevos a criaderos seguros y la recopilación de datos biométricos. Las tareas pueden



PROYECTOS EN LIMÓN

variar según la temporada y tu experiencia. La colocación implica patrullas nocturnas en busca de tortugas anidadoras, reconstrucción de defensas para proteger los nidos y posiblemente la creación de un vivero. Además, podrías participar en tareas prácticas, como el mantenimiento del alojamiento, limpieza de senderos y playas, y trabajos de reforestación. Las responsabilidades incluyen la recopilación de datos biométricos, el traslado de huevos y la liberación de crías.

El programa se desarrolla en una ubicación remota accesible solo por barco, con electricidad limitada proveniente de paneles solares. Los objetivos principales son la protección de las tortugas y sus huevos, así como la adquisición de conocimientos sobre estas especies en colaboración con un biólogo marino comprometido.



ALOJAMIENTO EN ESPARZA

España, en la Costa Central de Costa Rica, es el segundo pueblo más antiguo del país, con 1.500 años de historia desde su fundación en 1577. Destaca por su estilo de vida tranquilo, siendo el segundo cantón más grande de Puntarenas, y su proximidad a atracciones turísticas como playas, tours de canopy y el parque nacional Carara. A tu llegada, te hospedarás en Jaguar House o Toucan House, dos nuevas casas ecológicas en Esparza para hasta 22 personas. La mayoría de las habitaciones tienen literas compartidas por género, con opciones de una litera doble para parejas o familias. Se puede solicitar una habitación privada con costo adicional. Las habitaciones tienen cerraduras, pero se recomienda no cerrarlas, ya que se limpian regularmente.

Ambas casas comparten un área común con comedor, sala de juegos y WIFI gratuito. El amplio jardín incluye plantas tropicales. En cuanto a las comidas, se ofrecen tres diarias de lunes a viernes y dos los fines de semana, fusionando la cocina costarricense tradicional y moderna. Las opciones de proteínas van desde pescado hasta carne, y se pueden hacer arreglos para vegetarianos. Las instalaciones cercanas incluyen tiendas a 300 metros, bares y restaurantes, una piscina pública a 15 minutos a pie, y cajeros automáticos a menos de 1 km. Los autobuses están disponibles a menos de 300 metros para llegar al pueblo y otros destinos. Esparza y sus alrededores ofrecen diversas opciones comerciales y de ocio a corta distancia.



Todas las comidas incluidas:	Si *
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	2-4
Wifi en áreas comunes:	Si
Servicio de lavandería:	Si
Caja de seguridad:	No
Habitaciones con cerradura:	Si
Ducha caliente:	No
Baño Privado:	Si***
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	Si
Protección contra mosquitos:	Si

*Tres comidas (desayuno, almuerzo y cena) durante la semana. Los fines de semana, se sirve brunch en lugar de desayuno y almuerzo.

** Agua, té y café

*** Cada casa tiene dos baños

ALOJAMIENTO EN LIMÓN

La provincia de Limón, en la costa este de Costa Rica, es conocida por sus playas impresionantes, selvas tropicales exuberantes y vibrante cultura afrocaribeña. Destinos turísticos como Puerto Limón, Cahuita y el Parque Nacional Tortuguero ofrecen experiencias diversas, desde explorar la ciudad portuaria y disfrutar del Carnaval, hasta relajarse en playas de arena blanca, realizar actividades de buceo y snorkel, y maravillarse con la biodiversidad del Parque Nacional Tortuguero. Limón también brinda oportunidades para el ecoturismo, aventuras en la selva tropical y experiencias culturales, convirtiéndolo en un destino cautivador para los viajeros.

El santuario de tortugas, ubicado cerca de Bataan en la provincia de Limón, ofrece alojamiento en una hermosa playa aislada rodeada de selva, con acceso a través de un bote organizado por la reserva. El director del proyecto y el personal local crecieron en esta playa. El alojamiento es sencillo pero cómodo, con ropa de cama incluida y comodidades como duchas y baños. El ambiente es internacional, con profesionales y estudiantes colaborando en proyectos de conservación de monos, cocodrilos y tortugas. Se proporcionan tres comidas diarias durante la semana y dos los fines de semana, ofreciendo una combinación de cocina costarricense tradicional y moderna. Las instalaciones incluyen servicios de té y café, y durante los fines de semana, se ofrece transporte en bote para explorar la ciudad cercana. El santuario también organiza viajes adicionales a un costo razonable, complementando las numerosas actividades disponibles en la provincia de Limón.



Todas las comidas incluidas:	Si *
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	1-8
Wifi en áreas comunes:	No
Servicio de lavandería:	Si
Caja de seguridad:	No
Habitaciones con cerradura:	No
Ducha caliente:	No
Baño Privado:	No
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	No
Protección contra mosquitos:	Si

*Tres comidas (desayuno, almuerzo y cena) durante la semana. Los fines de semana, se sirve brunch en lugar de desayuno y almuerzo.

** Agua, café y té

PRECIOS

PROYECTO DE VOLUNTARIADO	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
ESPARZA Physical Education Training	640€	1.130€	1.620€	2.110€
ESPARZA Farming Placement	740€	1.330€	1.915€	2.505€
ESPARZA Childcare	640€	1.130€	1.620€	2.110€
ESPARZA Language Teaching	640€	1.130€	1.620€	2.110€
ESPARZA Construction	740€	1.330€	1.915€	2.505€
ESPARZA Marine Park and Animal Rescue	-	-	-	2.505€
LIMÓN Turtle Sanctuary Biologist Internship	-	-	-	8 SEMANAS 5.250€
LIMÓN Turtle and Marine Conservation	-	-	2.110€	2.895€