



# VOLUNTARIADO EN BALI

## Grupo ASTEX



De 16 a 17 años

**ASTEX**  
Education

Indonesia, ubicada en el sudeste asiático, es uno de los países más fascinantes del mundo en términos de cultura y diversidad de experiencias. Bali, conocida como “la isla de los Dioses”, es una de las joyas de Indonesia que se destaca por su rica variedad artística y cultural. Situada en el archipiélago indonesio, Bali es un refugio de las tradiciones hindúes, las cuales se pueden apreciar en cada rincón de la isla. Además de la isla principal, Bali también incluye tres islas más pequeñas: Nusa Penida, Nusa Lembongan y Nusa Ceningan.



Bali destaca por su diversa y variada escena artística, que incluye pintura, escultura, tallado de madera, artesanía y la música de percusión conocida como “gamelan”, así como una amplia gama de bailes regionales. La isla se enorgullece de ser uno de los lugares del mundo con mayor diversidad e innovación artística y cultural, ofreciendo numerosas actuaciones, festivales en templos, ceremonias privadas y mucho más. Culturalmente, Bali es un refugio de las tradiciones hindúes, lo cual se refleja en cada rincón de la isla. Un ejemplo destacado son las ofrendas de flores, arroz e incluso cigarrillos (sesajen) que se encuentran en hogares, restaurantes, puestos de mercado e incluso en las mesas de los aeropuertos. Estas ofrendas se encienden con palos de incienso y se rocían con agua bendita tres veces al día, antes de cada comida.

**Habitantes:**

4 millones

**Capital:**

Denpasar

**Idioma:**

Indonesio (oficial) y balinés.

**Moneda:**

Rupia Balinesa (IDR)

**Pasaporte:** Si**Visado:** Turista**Vacunas obligatorias:** No**Clima:**

Bali tiene un clima tropical con temperaturas que oscilan entre los 20°C y los 34°C.

**FECHAS****21 días:**

30/06 - 21/07/24

**INCLUYE**

- > Programa de voluntariado
- > Alojamiento
- > Traslados desde/hasta aeropuerto
- > 3 comidas al día
- > Actividades culturales, ponencias y excursiones
- > Teléfono de emergencias 24/7
- > Seguro médico y de evacuación
- > Monitor de ASTEX

**NO INCLUYE**

- > Billetes de avión
- > Tasas de visado
- > Seguro de cancelación

**SESIÓN: 2.405€**

# Proyectos de voluntariado durante tu viaje a Bali

Los proyectos se llevan a cabo en dos áreas distintas: Ubud y Nusa Penida. Ubud, situado en el interior de la isla, es famoso por sus bosques, templos y los extensos arrozales que son emblemáticos de Bali. Además, se destaca por sus hermosos templos hindúes, y los participantes tendrán la oportunidad de visitar lugares tan populares como el Monkey Forest.

Por otro lado, Nusa Penida se encuentra al sureste, a menos de una hora de distancia de la isla principal de Bali. Esta isla, con una superficie de solo 200 km<sup>2</sup>, es reconocida por sus impresionantes playas, acantilados y los arrecifes que la rodean.



El programa consta de tres semanas en total. Durante las dos primeras semanas, el grupo de participantes decidirá de manera conjunta qué proyecto emprender en cada semana, eligiendo entre las opciones de construcción, trabajo en guarderías o enseñanza en escuelas. En la última semana, se llevará a cabo un proyecto de conservación y protección de tortugas en Nusa Penida.



# PROYECTO CONSTRUCTION & RENOVATION UBUD

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa tiene como objetivo brindar apoyo a las familias locales para mejorar sus condiciones de vida mediante la reforma y construcción de escuelas en las áreas cercanas a Ubud. Las tareas pueden variar según las necesidades del momento, pero principalmente incluyen:

- » Colaborar en las labores de limpieza.
- » Ayudar en la renovación y mantenimiento de los edificios.
- » Brindar apoyo en tareas de jardinería.
- » Renovar la pintura de los centros.
- » Realizar trabajos de muralismo.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Construir y renovar edificios esenciales para el crecimiento y el desarrollo de la comunidad local.

## REQUISITOS

No hay requisitos específicos para este programa, aparte de un alto grado de motivación.



## SE RECOMIENDA

Llevar botas de tipo montaña, pantalones largos, gorro y guantes de tipo jardinería.

## HORARIO

**Lunes:** Después de disfrutar del desayuno, los voluntarios se reúnen con el coordinador para planificar el proyecto del día. Una vez finalizada esta orientación y tras la comida, los participantes se dirigen hacia el proyecto asignado. Al concluir el proyecto, regresan al centro y se lleva a cabo una reunión para recopilar información sobre el primer día de trabajo y evaluar si es necesario hacer ajustes para el resto de la semana.

**De martes a viernes:** Se trabaja en los proyectos asignados, realizando diversas tareas de construcción y renovación que impactarán positivamente en las comunidades más necesitadas.



# PROYECTO KINDERGARDEN UBUD



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Colaboramos con diversas **guarderías locales** en los alrededores de Ubud, brindando la oportunidad a niños de 4 y 5 años de asistir de forma gratuita. El aprendizaje del inglés desde temprana edad les brindará un gran valor en el futuro.

Al igual que en guarderías de todo el mundo, la enseñanza se realiza de manera informal, ya que los niños desean jugar con los voluntarios y que estos les enseñen. Con solo entusiasmarlos con la idea de venir a la escuela y enseñarles algunas frases básicas en inglés, como saludos simples, los voluntarios les inculcarán un hábito de aprendizaje que perdurará toda su vida.

Los niños reciben con alegría a los voluntarios y los acogen de manera especial. Esto se debe en parte a la amabilidad natural y genuina de los balineses, pero también porque los participantes en los proyectos son uno de los pocos extranjeros que han tenido la oportunidad de conocer.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Nuestro objetivo es brindar apoyo a las

guarderías locales para que puedan acoger y cuidar a niños provenientes de entornos desfavorecidos, fomentando en ellos el hábito de asistir a la escuela y estudiar.

## REQUISITOS

No se requieren requisitos específicos para participar en este programa, excepto tener un nivel mínimo de inglés intermedio y una alta motivación.

## SE RECOMIENDA

Durante las clases llevar ropa que cubra las piernas como pantalones largos o faldas largas y camisas o camisetas de manga corta o manga larga.

## HORARIO

Durante la semana, de lunes a viernes, los voluntarios trabajan en las guarderías principalmente por las mañanas. En un día típico, comienzan temprano con el desayuno y luego se dirigen a la guardería donde enseñan inglés a un nivel básico y juegan con los niños. Después de la comida, dedican tiempo a planificar las clases y actividades para el día siguiente.





# PROYECTO TURTLE CONSERVATION NUSA PENIDA

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El proyecto de protección de tortugas tiene lugar en la hermosa isla de Nusa Penida, a solo 45 minutos en barco desde Bali. En este proyecto de corta duración, los voluntarios desempeñarán un papel importante en la recopilación de información y datos sobre la población de tortugas en la región. Las tareas de los voluntarios variarán según la época del año e incluirán la identificación de especies de tortugas, la recolección de huevos, la monitorización de nidos, entre otras actividades. Durante el día, los voluntarios también enseñarán inglés en una de las escuelas locales de la isla. El alojamiento en este proyecto es más básico en comparación con otros programas, ya que la zona local es bastante rural y cuenta con menos tiendas y atracciones. Sin embargo, los voluntarios podrán disfrutar de las maravillosas playas que se encuentran cerca del alojamiento.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Proteger y conservar las diferentes especies de tortugas marinas de la zona.



## REQUISITOS

No hay requisitos específicos para este programa, aparte de un alto grado de motivación.

## SE RECOMIENDA

No hay recomendaciones específicas para este programa.

## HORARIO

**Lunes:** Se dará la bienvenida a los nuevos voluntarios y se realizará una breve introducción al programa en la playa para que puedan familiarizarse con el entorno. A continuación, se llevará a cabo una visita guiada por la zona para ubicar tiendas, supermercados, cajeros automáticos, entre otros.

De **martes a viernes:** Cada día, después del desayuno, los voluntarios se dedicarán a diferentes tareas relacionadas con el cuidado de las tortugas. Estas actividades incluyen la limpieza de los tanques donde se encuentran las tortugas, la alimentación de los animales y el tratamiento de tortugas heridas o enfermas, entre otras labores necesarias para su cuidado.



# ITINERARIO

## 3 SEMANAS

El programa combina actividades de voluntariado con otras **actividades y excursiones organizadas** por el coordinador del programa. Estas actividades incluyen talleres y visitas turísticas.

### Día 1 - ¡Bienvenidos a Bali!

Los voluntarios llegan al aeropuerto de Denpasar, y un transfer les estará esperando para llevarles a Ubud al centro del voluntariado.

### Día 2 - Introducción y Orientación.

Día de introducción y orientación. Los voluntarios conocen en más profundidad al personal del centro, el coordinador del proyecto, la cultura del país y definirán los proyectos que van a realizar durante la mañana y la tarde. Además se visitará el famoso Monkey Forest y el palacio de Ubud y la ciudad. A lo largo del día se llevará al grupo a cambiar dinero y comprar una tarjeta sim para el móvil.

### Días 3 al 6 - Proyecto en Ubud (de martes a viernes).

Comenzamos con el proyecto elegido de colaboración con la comunidad de Ubud, que tiene lugar por las mañanas y por las tardes. Por las tardes, después de la cena, el grupo puede disfrutar de tiempo para relajarse, excepto el miércoles que se organizará una clase para familiarizarse con la lengua balinesa. El viernes



se realizará una reunión para evaluar la semana y los proyectos.

### Día 7 - Pintura Batik y Ofrendas Florales.

Se realizarán actividades típicas balinesas como clases de pintura batik balinesa y ofrendas florales.

### Día 8 - Clase de Cocina y Playa Jimbarán.

Por la mañana se participará en una clase de cocina típica balinesa, y al medio día se realizará una excursión al sur de la isla, a visitar la playa de Jimbarán.

### Días 9 al 13 - Proyectos de Voluntariado (de lunes a viernes).

Continuamos con los proyectos elegidos en los proyectos por la mañana y por la tarde. El martes por la tarde se organiza una cena grupal a un restaurante con todos los voluntarios y el miércoles después de la cena se organiza una clase de baile tradicional. El resto de los días, el grupo disfrutará de tiempo libre para relajarse. Al final de la semana se realiza la reunión de evaluación.





# ITINERARIO 3 SEMANAS

## **Día 14 - Excursión.**

El sábado se visitará Jatiluwih, el templo Beratan y las cascadas de Git Git.

## **Día 15 - Rafting.**

El domingo se organiza una excursión en la que se hará rafting y a varias cascadas del interior de la isla.

## **Días 16 al 18 - Nusa Penida (de lunes a miércoles).**

El lunes por la mañana nos trasladamos por la mañana al puerto de Sanur para coger el barco hacia Nusa Penida. Se llega al mediodía para conocer al equipo y comenzar ya el proyecto de conservación de tortugas, que se llevará a cabo el resto de los días por la mañana y por la tarde.

## **Día 19 - Playa de Broken tooth y Cena de Despedida.**

Visita a la playa de Broken tooth a Kelingking Point. Por la noche se organizará una cena de despedida y una hoguera en la playa.

## **Día 20 - Regreso a Bali y Tiempo libre.**

Regreso a la isla principal de Bali y tiempo libre para hacer las últimas compras.



## **Día 21 - Vuelta a España**

Continuamos con los proyectos elegidos en los proyectos por la mañana y por la tarde. El martes por la tarde se organiza una cena grupal a un restaurante con todos los voluntarios y el miércoles después de la cena se organiza una clase de baile tradicional. El resto de los días, el grupo disfrutará de tiempo libre para relajarse. Al final de la semana se realiza la reunión de evaluación.





# ALOJAMIENTO UBUD

El alojamiento en Pejeng Kaja, un encantador pueblo cerca de Ubud, ofrece a los voluntarios la oportunidad de sumergirse en la auténtica vida balinesa. Las habitaciones compartidas, con capacidad para 4 a 8 personas del mismo sexo, proporcionan comodidad y un ambiente acogedor.

En las cercanías, hay tiendas, cafeterías y restaurantes a pocos minutos a pie. Los voluntarios también pueden acceder a una piscina y gimnasios cercanos para su disfrute y bienestar.

Las comidas, siguiendo la tradición culinaria balinesa, están incluidas y ofrecen una amplia variedad de sabores, como el Nasi Goreng y el Gado Gado. Se adaptan a las preferencias vegetarianas con platos que incluyen tofu y tempeh. También se ofrecen opciones de comida occidental. Los desayunos son variados e incluyen tortitas, frutas frescas y tostadas.

Se proporciona té, café y agua purificada en la casa. Se recomienda no beber agua del grifo para garantizar la salud de los voluntarios durante su estancia.



Todas las comidas incluidas:	Si *
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	4-8
Wifi en áreas comunes:	Si
Servicio de lavandería:	Si ***
Caja de seguridad:	Si ****
Habitaciones con cerradura:	No
Ducha caliente:	Si
Baño Privado:	No
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	Si
Protección contra mosquitos:	No

\*Tres comidas (desayuno, almuerzo y cena) durante la semana y dos comidas (desayuno y cena) durante los fines de semana

\*\* Agua potable.

\*\*\* Servicios de lavandería locales en el pueblo.

\*\*\*\* Taquilla central disponible en la oficina

# ALOJAMIENTO NUSA PENIDA

El alojamiento tiene lugar en casas para voluntarios en Nusa Penida ofrece una experiencia única en una isla montañosa de aproximadamente 247 kilómetros cuadrados, ubicada al sureste de Bali. Conocida por ser un santuario de aves y un destino ideal para el buceo, Nusa Penida cuenta con numerosos lugares de buceo como Penida Bay, Batu Lumbung, Batu Meling y Toya Pakeh.

En cuanto al alojamiento, los voluntarios compartirán habitaciones estilo dormitorio exclusivamente con personas del mismo género. La comida indonesia es sabrosa y variada, con platos típicos como Mie Goreng (fideos fritos con verduras), Nasi Goreng (arroz frito con verduras) y Gado Gado (verduras mixtas con salsa satay). También se ofrecen opciones para aquellos que no comen carne, como tofu y tempeh (soja), además de algunos platos occidentales. Los desayunos incluirán delicias como tortitas, fruta fresca y tostadas.

Además, cerca del alojamiento hay cajeros automáticos y se proporciona conexión Wi-Fi en la casa. Los voluntarios también pueden adquirir una tarjeta SIM personal para su teléfono móvil en una tienda local. Además de disfrutar de la estadía, los voluntarios pueden explorar las hermosas playas, practicar buceo, surf y senderismo, visitar templos históricos y pueblos artesanales en los alrededores.



Todas las comidas incluidas:	Si
Bebidas gratuitas:	Si **
Personas por habitación:	4-6
Wifi en áreas comunes:	Si
Servicio de lavandería:	Si ***
Caja de seguridad:	Si
Habitaciones con cerradura:	No
Ducha caliente:	Si
Baño Privado:	Si
Ropa de cama:	Si
Toallas:	No
Aire acondicionado:	No
Ventilador:	Si
Protección contra mosquitos:	No

\*\* Agua potable, té, café y leche.

\*\*\* Servicios de lavandería locales en el pueblo.