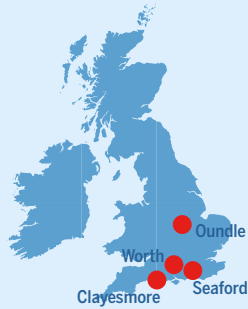




9 a 17 años

**FECHAS**  
30/06 - 10/08**SALIDAS**  
Domingos**REGRESOS**  
Sábados**INCLUYE:**

- Curso seleccionado y alojamiento
- Actividades y excursiones
- Salida acompañada de Madrid el 30/06 y 07/07 (mín. 10 alumnos)
- Monitor residente (mín. 10 alumnos)
- Traslados desde/hasta Heathrow
- Lavandería
- Seguro de asistencia en viaje

**NO INCLUYE:**

- Billete de avión
- Servicio UM
- Traslados fuera de horario
- Gestión ETA: 10£

**EXTRAS:**

- Equitación: 390 €/semana

# Sports & Arts Academy UK

## Deportes con los mejores profesionales

**CENTROS****Oundle (12 a 17 años) 30/06 - 27/07**

Situado a 2 horas al norte de Londres, cerca de Peterborough. Cuenta con excelentes instalaciones para la práctica de deportes, amplios campos de juego y dos pabellones deportivos. También hay pistas de tenis y una piscina cubierta. La equitación se lleva a cabo en un estable cercano.

**Seaford (10 a 17 años) 07/07 - 10/08**

Situado en Sussex, a 2 horas al sur de Londres. Cuenta con campos de fútbol, un campo de golf de 9 hoyos, piscina, pistas de tenis, campos de hockey, polideportivo y estudio de música.

**Worth (9 a 16 años) 30/06 - 10/08**

Situado en Sussex, el centro cuenta con campos de fútbol, pistas de tenis, pabellón, teatro, clases de música y un estudio de danza. Los establos están a poca distancia en coche.

**Clayesmore (9 a 15 años) 07/07 - 10/08**

Situado en el pintoresco pueblo de Iwerne Minster en el suroeste de Inglaterra. Cuenta con instalaciones modernas, canchas de tenis, campos de fútbol, polideportivo y piscina cubierta.

**CURSOS**

- > **Inglés + deporte:** 15 horas de clase de inglés en grupos de 14 alumnos máximo + 15 horas de entrenamiento de un deporte a elegir entre los disponibles en el campus.
- > **Deporte + deporte:** 15 horas semanales de un deporte + 15 horas semanales de otro deporte a elegir entre los disponibles en el campus.
- > **Deporte intensivo:** 30 horas de entrenamiento de golf, fútbol, hockey y tenis.

**ACTIVIDADES**

Actividades artísticas y sociales organizadas y supervisadas por el centro de lunes a domingo.

**EXCURSIONES**

Se organizan dos excursiones de día completo, que varían semanalmente a lugares como Bath, Thorpe Park, Brighton, Chessington World of Adventures, Legoland, Oxford o Cambridge.

**ALOJAMIENTO (RESIDENCIAL)**

En habitaciones compartidas con baños compartidos.

Pensión completa.

**CURSO**

2 SEMANAS	4.620 €
3 SEMANAS	6.710 €



## OPCIONES DEPORTIVAS:



### TENIS

**Oundle, Seaford, Clayesmore y Worth**

Programa para todos los niveles. El entrenamiento incluye parte técnica, parte física y parte mental del juego. Los alumnos participan en partidos diarios.



### BALONCESTO

**Clayesmore y Oundle**

El curso se centra en el entrenamiento físico y la agilidad. Además se practican tácticas especiales y se fomenta el trabajo en equipo mediante partidos diarios.



### DANZA

**Oundle, Seaford y Worth**

En este programa se desarrollan diferentes estilos de baile como el Jazz, Contemporáneo y Street. También cuenta con una parte de ejercicios para mejorar la condición física y técnica.



### HOCKEY HIERBA

**Seaford**

Programa de hockey impartido por entrenadores profesionales y dirigido al desarrollo físico, la agilidad y el juego en equipo.



### RUGBY

**Worth**

El entrenamiento incluye habilidades físicas, como manejo de la velocidad, habilidades técnicas, estrategia, trabajo en equipo y fortaleza. Solo para chicos. Fechas: del 30/06 al 27/07.



### FÚTBOL

**Oundle, Seaford, Clayesmore y Worth**

Entrenamiento diseñado según las técnicas aplicadas en el **Arsenal Football Development**. Durante el curso se trabajan tácticas, jugadas y técnicas especiales. Los tres internados ofrecen un programa de fútbol mixto y, además, Ardingly ofrece un programa de **fútbol femenino**.



### EQUITACIÓN

**Oundle, Clayesmore y Worth**

Programa de equitación para todos los niveles en el que se trabajan distintas disciplinas como salto, doma y trote. Coste adicional. Se requiere una experiencia de al menos un año. Coste extra.



### MÚSICA

**Seaford**

Este programa está dirigido a los amantes de la música. Existen dos programas: uno centrado en la parte vocal y otro enfocado en la parte instrumental. Se requiere una experiencia de al menos un año.



### GOLF

**Seaford**

Este programa está diseñado según los estándares de la PGA. Incluye práctica de pitching, bunker, drive, juego corto y largo, etc. Coste extra.