

Sports & Arts Academy UK

Deportes con los mejores profesionales



CENTROS

Oundle (10 a 17 años) 28/06 - 25/07

Situado a 2 horas al norte de Londres, cerca de Peterborough. Cuenta con excelentes instalaciones para la práctica de deportes, amplios campos de juego y dos pabellones deportivos. También hay pistas de tenis y una piscina cubierta. La equitación se lleva a cabo en un estable cercano.

Seaford (10 a 17 años) 05/07 - 08/08

Situado en Sussex, a 2 horas al sur de Londres. Cuenta con campos de fútbol, un campo de golf de 9 hoyos, piscina, pistas de tenis, campos de hockey, polideportivo y estudio de música.

Worth (9 a 16 años) 28/06 - 08/08

Situado en Sussex, el centro cuenta con campos de fútbol, pistas de tenis, pabellón, teatro, clases de música y un estudio de danza. Los establos están a poca distancia en coche.

Haileybury (9 a 15 años) 05/07 - 25/07

Situado en el entorno rural de Hertfordshire, a menos de una hora del centro de Londres. El campus cuenta con 200 hectáreas, y combina tradición y modernidad en un entorno único.

CURSOS

> **Inglés + deporte:** 15 horas de inglés en grupos de 14 alumnos máximo y 15 horas de entrenamiento de un deporte a elegir entre los disponibles en el campus.

> **Deporte + deporte:** 15 horas semanales de un deporte y 15 horas semanales de otro deporte a elegir entre los disponibles en cada centro.

> **Deporte intensivo:** 30 horas de entrenamiento de golf, fútbol y tenis.

ACTIVIDADES

Actividades artísticas y sociales organizadas y supervisadas por el centro de lunes a domingo.

EXCURSIONES

Se organizan dos excursiones de día completo, que varían semanalmente a lugares como Bath, Thorpe Park, Brighton, Chessington World of Adventures, Legoland, Oxford, Cambridge, Alton Towers, Portsmouth o Southampton.

ALOJAMIENTO (RESIDENCIAL)

En habitaciones compartidas con baños compartidos.

Pensión completa.

9 a 17 años



FECHAS
28/06 - 08/08

SALIDAS
Domingos

REGRESOS
Sábados

INCLUYE:

- Curso seleccionado y alojamiento
- Actividades y excursiones
- Salida acompañada de Madrid el 28/06 y 05/07 (mín. 10 alumnos)
- Traslados desde/hasta Heathrow
- Lavandería
- Seguro de asistencia en viaje

NO INCLUYE:

- Billete de avión
- Servicio UM
- Traslados fuera de horario
- Gestión ETA: 16 £

EXTRAS:

- Equitación: 500 €/semana

CURSO

2 SEMANAS	4.945 €
3 SEMANAS	6.995 €

OPCIONES DEPORTIVAS:**TENIS**
Oundle, Seaford y Worth

Se requiere una experiencia de al menos un año y conocimientos básicos del juego. El entrenamiento incluye parte técnica, parte física y parte mental del juego. Los alumnos participan en partidos diarios.

**BALONCESTO**
Worth y Oundle

El curso se centra en el entrenamiento físico y la agilidad. Además se practican tácticas especiales y se fomenta el trabajo en equipo mediante partidos diarios.

**HOCKEY HIERBA**
Seaford

Programa de hockey impartido por entrenadores profesionales y dirigido al desarrollo físico, la agilidad y el juego en equipo.

**RUGBY**
Worth

El entrenamiento incluye habilidades físicas, como manejo de la velocidad, habilidades técnicas, estrategia, trabajo en equipo y fortaleza. Solo para chicos. Fechas del 28/06 al 25/06

**DANZA**
Seaford y Worth

Se trabajan diferentes disciplinas y estilos de baile como jazz, contemporáneo y street dance, todos ellos basados en los principios de la danza clásica. También, se realizan ejercicios para mejorar la condición física y la técnica.

**FÚTBOL**
Oundle, Seaford, Haileybury y Worth

Entrenamiento diseñado según las técnicas aplicadas en el **Arsenal Football Development**. Durante el curso se trabajan tácticas, jugadas y técnicas especiales.

Niños y niñas entrenan juntos salvo en Haileybury que el programa es únicamente para chicos. Los cuatro centros ofrecen también un **programa para porteros**.

**EQUITACIÓN**
Oundle y Worth

Se trabajan distintas disciplinas como salto, doma y trote. Se requiere una experiencia de al menos un año y demostrar habilidades básicas. Los participantes han de sentirse cómodos y tener control de su caballo al paso y al trote. Coste extra.

**MÚSICA**
Seaford

Este programa está dirigido a los amantes de la música. Existen dos programas: uno centrado en la parte vocal y otro enfocado en la parte instrumental. Se requiere una experiencia de al menos un año.

**GOLF**
Seaford

Este programa está diseñado según los estándares de la PGA. Se practican todos los aspectos del juego, incluyendo el piching y el chipping, juego en búnker, putting y el juego largo.

**VOLEIBOL**
Oundle

Entrenamiento intensivo impartido por entrenadores profesionales. Se trabajan las habilidades principales: pase, colocación, saque, remate, bloqueo, estrategias ofensivas y defensivas, además de trabajo en equipo y comunicación.